

ਆਪਣ ਲੀਆ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤਾ ਸਭੁ ਕੋ

ਭਾਗਨੁ ਹੋਇ ॥ ਕਰਮਾ ਉਪਰਿ ਨਿਬੜੈ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ
ਕੋਇ ॥੩॥ ਨਾਨਕ ਕਰਣਾ ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਸੋਈ
ਸਾਰ ਕਰੇਇ ॥ ਹੁਕਮੁ ਨ ਜਾਪੀ ਖਸਮ ਕਾ ਕਿਸੈ
ਵਡਾਈ ਦੇਇ ॥੪॥੧॥੧੮॥ ਗਉਤੀ ਬੈਰਾਗਣਿ
ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਰਣੀ ਹੋਵਾ ਬਨਿ ਬਸਾ ਕੰਦ ਮੂਲ
ਚੁਣਿ ਖਾਉ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੇਰਾ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਵਾਰਿ
ਵਾਰਿ ਹਉ ਜਾਉ ਜੀਉ ॥੧॥ ਮੈ ਬਨਜਾਰਨਿ ਰਾਮ
ਕੀ ॥ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਵਖਰੁ ਵਾਪਾਰੁ ਜੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਕੋਕਿਲ ਹੋਵਾ ਅੰਬਿ ਬਸਾ ਸਹਜਿ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰੁ
॥ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਮੇਰਾ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਦਰਸਨਿ ਰੂਪਿ
ਅਪਾਰੁ ॥੨॥ ਮਛਲੀ ਹੋਵਾ ਜਲਿ ਬਸਾ ਜੀਅ ਜੰਤ
ਸਭਿ ਸਾਰਿ ॥ ਉਰਵਾਰਿ ਪਾਰਿ ਮੇਰਾ ਸਹੁ ਵਸੈ ਹਉ
ਮਿਲਉਗੀ ਬਾਹ ਪਸਾਰਿ ॥੩॥ ਨਾਗਨਿ ਹੋਵਾ ਧਰ
ਵਸਾ ਸਬਦ ਵਸੈ ਭਉ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਸੋਹਾ-
ਗਣੀ ਜਿਨ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੨॥੧੯॥

ਗਉਤੀ ਪੂਰਬੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਜੈ ਘਰਿ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੋ
॥ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਹੁ ਸਿਰਜਣ-
ਹਾਰੋ ॥੧॥ ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ
॥ ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਾਉ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅਤੋ ਸਮਾਲੀ-
ਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥ ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ
ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ ॥੨॥ ਸੰਬਤਿ
ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ ॥ ਦੇਹੁ
ਸਜਣ ਆਸੀਸਤੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ
॥੩॥ ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੋ ਪਾਹੁਚਾ ਸਦਤੇ ਨਿਤ ਪਵੰਨਿ
॥ ਸਦਣਹਾਰਾ ਸਿਮਰੀਐ ਨਾਨਕ ਸੇ ਦਿਹ ਆਵੰਨਿ
॥੪॥੧॥੨੦॥

ਰਾਗੁ ਗਉਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ॥ ਮਹਲਾ ੩
ਚਉਪਦੇ ॥ ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਮੇਲਾ ਹੋਈ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲਿ
ਮਿਲਾਵੈ ਸੋਈ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਭ ਬਿਧਿ ਆਪੇ ਜਾਣੈ
॥ ਹੁਕਮੇ ਮੇਲੇ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੈ ॥੧॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ
ਭਇ ਕ੍ਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ ॥ ਭੈ ਰਾਚੈ ਸਚ ਰੰਗਿ ਸਮਾਇ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ
ਸੁਭਾਇ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਭਾਰਾ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ
॥ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ
ਬਖਸੇ ਬਖਸਣਹਾਰੁ ॥੨॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ

ਸਭ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਹੋਇ ॥ ਮਨਿ ਨਿਰਮਲਿ ਵਸੈ ਸਚੁ
ਸੋਇ ॥ ਸਾਚਿ ਵਸਿਐ ਸਾਚੀ ਸਭ ਕਾਰ ॥ ਉਤਮ
ਕਰਣੀ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰ ॥੩॥ ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਚੀ ਸੇਵਾ
ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਛਾਣੈ ਕੋਇ ॥ ਜੀਵੈ ਦਾਤਾ
ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ
॥੪॥੧॥੨੧॥

apan li-a ye mile ta sabh ko bhagath jo-e.

Página 157

karma upar nibrje ye loche sabh ko-e. ॥3॥
Nanak karna yin ki-a so-i sar kare-i.
juk'm na yapi kjasam ka kise vada-i de-e. ॥4॥1॥18॥
ga-orji beragan mehla 1.
harni jova ban basa kand mul chun kja-o.
gur parsadi mera sajo mile var var ja-o ya-o yi-o. ॥1॥
me banyaran ram ki.
tera nam vakjar vapar yi. ॥1॥ raja-o.
kokil jova amb basa sahy sabad bichar.
sahy subha-e mera sajo mile darsan rup apar. ॥2॥
machhuli jova yal basa yi-a yant sabh sar.
urvar par mera sajo vase ja-o mila-ugi bah pasar. ॥3॥
nagan jova Dhar vasa sabad vase bha-o ya-e.
Nanak sada sohagani yin yoti yot sama-e. ॥4॥2॥19॥
ga-orji purbi dipki mehla 1
ik-oⁿkar satgur parsad.
ye ghar kirat akji-e karte ka jo-e bicharo.
tit ghar gavhu sohila sivraju siryanjaro. ॥1॥
tum gavhu mere nirbha-o ka sohila.
ha-o vari ya-o yit sohile sada sukj jo-e. ॥1॥ raja-o.
nit nit yi-arje samali-an dekjega devanjar.
tere dane kimat na pave tis date kavan sumar. ॥2॥
sambat saja likji-a mil kar pavhu tel.
de sean asisrji-a yi-o jove sajib si-o mel. ॥3॥
ghar ghar ojo pajucha sad-rje nit pavann.
sadanjara simri-e Nanak se dih avann. ॥4॥1॥20॥
rag ga-orji gu-areri.
mehla 3 cha-upde.
ik-oⁿkar satgur parsad.
gur mili-e jar mela jo-i.
ape mel milave so-i.
mera parabh sabh biDh ape yane.
hukme mele sabad pachhane. ॥1॥
satgur ke bha-e bharam bha-o ya-e.
bhe rache sach rang sama-e. ॥1॥ raja-o.
gur mili-e jar man vase subha-e.
mera parabh bhara kimat naji pa-e.
sabad salaje ant na paravar.
mera parabh bakjse bakjsanjar. ॥2॥
gur mili-e sabh mat buDh jo-e.

Página 158

man nirmal vase sach so-e.
sach vasi-e sachi sabh kar.
utam karni sabad bichar. ॥3॥
gur te sachi seva jo-e.
gurmukj nam pachhane ko-e.
yive data devanjar.
Nanak jar name lage pi-ar. ॥4॥1॥21॥

P. 157.
De acuerdo al *Karma* de nuestras pasadas acciones el destino de desenvuelve, aún así todos quieren tener toda la suerte.
(3)
Pero aunque todos añoramos todo lo que está debajo del sol, el Señor da según lo merecemos.
Dice *Nanak*, Él, Quien creó la creación, sólo Él es su Soporte. El *Jukam* del Comando de nuestro Señor y Maestro no se conoce, sólo Él nos bendice con Su Grandeza.
(4-1-18)

Gauri Bairagan, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Me gustaría ser venado, viviendo en el bosque y comiendo raíces, si así, por la Gracia del *Guru*, puedo encontrar a mi Señor. A Él Le ofrecería la totalidad de mi ser en sacrificio.
(1)
Yo soy el mercader de mi Señor y comercio sólo con la Mercancía de Su Nombre. (1-Pausa)
Sería con gusto también un changuito escondido entre los árboles de mango, si ahí habitara en Paz en la Palabra del *Shabd*, si encontrara a mi Señor de Belleza Indescriptible de un modo natural.
(2)
Podría ser un pez viviendo en el agua, si recordara al Señor, Soporte de todo. Y Lo abrazaría fuertemente y Lo vería por aquí, por allá y por todas partes.
(3)
Sería una serpiente viviendo bajo la tierra, si la Melodía de la Palabra del *Shabd* me hiciera el milagro de volverme un ser libre de preocupaciones.
Dice *Nanak*, sólo será para siempre bendecido, aquél cuya Alma se inmerja en el Alma Universal.
(4-2-19)

Gauri Purbi Dipaki, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Cualquiera que sea el Estado Mental en que se habite en Dios y se recite Su Nombre, alcánzalo y medita en Él, cantando Su Alabanza.
(1)
Canta las Alabanzas de mi Señor, el Ser Libre de preocupaciones. Ofrezco mi ser en sacrificio a esa Melodía que transporta a mi mente hasta mi Hogar.
(1-Pausa)
Los Regalos de Quien nos cuida y protege a todos, día con día, no pueden ser evaluados, ¿cómo entonces pretendemos evaluar al Dador?
(2)
El día de mi Unión ha sido fijado, pongan aceite en el altar, mis amigos, y denme la bendición para que pueda comulgar con mi Señor.
(3)
El mensajero hace su llamado a todos los hogares cada día, no te olvides entonces del Uno que llama, pues el día llegará para todos.
(4-1-20)

Rag Gauri, Mejl *Guru Amar Das*, Tercer Canal Divino, Chau-Padas.

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Aquél que es encontrado por el *Guru*, encuentra también a Su Señor, pero es el Señor Quien nos une con el *Guru*. Mi Señor, de Sí Mismo lo sabe todo, y nos une Consigo Mismo, a través de Su Voluntad, y nos revela el *Shabd*, a todos.
(1)
A través de la Reverencia al Señor, todas nuestras dudas y miedos desaparecen. Aquél que está imbuido en el Temor Reverencial se inmerge en el Amor de la Verdad.
(1-Pausa)
Encontrando al *Guru*, el Señor habita en nuestra mente de modo imperceptible. Mi Señor es Todopoderoso, yo no Lo podría evaluar. Lo alabo a través del *Shabd* y Él, mi Maestro, en Su Misericordia, nos perdona a todos.
(2)
Encontrando al *Guru* la mente se ilumina.
P. 158.
La mente se purifica, y Él, el Uno Verdadero es enaltecido en ella. Si uno habita en la Verdad, nuestros actos se vuelven Verdad. Nuestros actos se vuelven puros cuando uno empieza a habitar en la Palabra del *Shabd*.
(3)
A través del *Guru* uno se involucra en el Servicio de la Verdad, pero excepcional es aquél a quien, a través del *Guru*, el Nombre del Señor le es revelado.
Oh Tú, Señor Eterno y Benévolo, bendíceme con el Amor de Tu Bello Nombre.
(4-1-21)

ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਗਿਆਨੁ ਪਾਏ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਬੂਝੈ ਸੀਝੈ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਸਹਜੁ ਸਾਚੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਏ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰੁ ॥੧॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲੈ ਗੁਰੁ ਆਇ ॥ ਸਾਚੈ ਸਹਜਿ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਏ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਏ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਪਵਿਤ ਪਾਵਨ ਸੁਚਿ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ ॥੨॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਸਭ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਬਹੁਤਾ ਦੁਖੁ ਪਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ ॥ ਦਰਸਨਿ ਸਚੈ ਸਚੀ ਪਤਿ ਹੋਈ ॥੩॥ ਕਿਸ ਨੋ ਕਹੀਐ ਦਾਤਾ ਇਕੁ ਸੋਈ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਈ ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਾਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵਾ ॥੪॥੨॥੨੨॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸੁ ਥਾਉ ਸਚੁ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਸਚਿ ਨਿਵਾਸੁ ਕਰੇ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਪੈ ॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸਾਚਾ ਆਪੇ ਆਪੈ ॥੧॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਬੈਸਿ ਸੁ ਥਾਏ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਲਉ ਇਹ ਜਿਹਵਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨ ਚਾਖੈ ਫੀਕਾ ਆਲਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਤਨੁ ਮਨੁ ਫੀਕਾ ਹੋਇ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੀਆ ਚਲਿਆ ਰੋਇ ॥੨॥ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥ ਸਾਚੇ ਰਾਤੀ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਨਿਰਮਲ ਧਾਰ ॥੩॥ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵੈ ਜੋ ਭਾਡਾ ਹੋਇ ॥ ਉੱਧੈ ਭਾਂਡੈ ਟਿਕੈ ਨ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਨਿ ਨਾਮਿ ਨਿਵਾਸੁ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਭਾਂਡਾ ਜਿਸੁ ਸਬਦ ਪਿਆਸ ॥੪॥੩॥੨੩॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਇਕਿ ਗਾਵਤ ਰਹੇ ਮਨਿ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਇ ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਗਾਵਹਿ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ ॥ ਗਾਵਣਿ ਗਾਵਹਿ ਜਿਨ ਨਾਮ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰੁ ॥੧॥ ਗਾਵਤ ਰਹੈ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਵੈ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਾਤਾ ਨਾਮਿ ਸੁਹਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇਕਿ ਗਾਵਹਿ ਇਕਿ ਭਗਤਿ ਕਰੇਹਿ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਬਿਨੁ ਅਸਨੇਹ ॥ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਗੁਰ ਸਬਦ ਪਿਆਰਿ ॥ ਅਪਨਾ ਪਿਰੁ ਰਾਖਿਆ

ਸਦਾ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥੨॥ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਮੂਰਖ ਆਪੁ ਜਣਾਵਹਿ ॥ ਨਚਿ ਨਚਿ ਟਪਹਿ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ॥ ਨਚਿਐ ਟਪਿਐ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਭਗਤਿ ਪਾਏ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥੩॥

ga-orjī gu-areri mehla 3.
gur ƚe gi-an pa-e yan ko-e.
gur ƚe buyhe siyhe so-e.
gur ƚe sahy sach bichar.
gur ƚe pa-e mukat̪ du-ar. ॥1॥
pure bhag mile gur a-e.
sache sahy sach sama-e. ॥1॥ raja-o.
gur mili-e ƚarisna agan buyha-e.
gur ƚe sa^Nt̪ vase man a-e.
gur ƚe pavit̪ pavan such jo-e.
gur ƚe sabad milava jo-e. ॥2॥
be guru sabh bharam bhula-i.
bin nave bajuta dukj pa-i.
gurmukj jove so nam Dhi-a-i.
darsan sache sachi pat̪ jo-i. ॥3॥
kis no kaji-e data ik so-i.
kirpa kare sabad milava jo-i.
mil paritam sache gun gava.
Nanak sache sach samava. ॥4॥2॥22॥
ga-orjī gu-areri mehla 3.
so tha-o sach man nirmal jo-e.
sach nivas kare sach so-e.
sachi bani yug chare yape.
sabh kichh sach a-pe a-pe. ॥1॥
karam jove sat̪sang mila-e.
jar gun gave bes so tha-e. ॥1॥ raja-o.
yala-o ih yihva duye bha-e.
jar ras na chakje fika ala-e.
bin buyhe tan man fika jo-e.
bin nave dukji-a chali-a ro-e. ॥2॥
rasna jar ras chakji-a sahy subha-e. gur kirpa ƚe sach sama-e.
sache rat̪i gur sabad vichar.
amrit̪ pive nirmal Dhar. ॥3॥
nam samave yo bhada jo-e.
u^NDhe bha^Nde tike na ko-e.
gur sabdi man nam nivas.
Nanak sach bha^Nda yis sabad pi-as. ॥4॥3॥23॥
ga-orjī gu-areri mehla 3.
ik gavat̪ raje man sad na pa-e.
ha-ume vich gavaji birtha ya-e.
gavan gavaji yin nam pi-ar.
sachi bani sabad bichar. ॥1॥
gavat̪ raje ye satgur bhave.
man tan rata nam suhave. ॥1॥ raja-o.
ik gavaji ik bhagat̪ karei.
nam na pavaji bin asne.
sachi bhagat̪ gur sabad pi-ar.
apna pir rakji-a sada ur Dhar. ॥2॥

Página 159

bhagat̪ karaji murakj ap yanaveh.
nach nach tapeh bajut dukj pavaji.
nachi-e tapi-e bhagat̪ na jo-e.
sabad mare bhagat̪ pa-e yan so-e. ॥3॥

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Muy escasos son los que buscan la Sabiduría del *Guru*. Bendito es aquél a quien el *Guru* le revela el Misterio del Señor. Del *Guru* viene la Gran Paz y el vivir en la Verdad. Del *Guru* viene la apertura de la Puerta de la Salvación. (1)

Por una gran fortuna uno encuentra al *Guru* y se inmerge en la Paz de la Verdad. (1-Pausa)

Encontrando al *Guru* el fuego del deseo es apaciguado. Del *Guru*, la Paz llega a nuestra mente. Gracias al *Guru*, los que han caído se vuelven íntegros y puros. A través del *Guru* uno es entonado en la Palabra del *Shabd*. (2)

Sin el *Guru*, todos vagan en la Duda y sin el Nombre del Señor, sufren penas severas.

Los vigías del *Guru* solamente habitan en el *Naam*, el Nombre del Señor, y buscando al Uno Verdadero, obtienen la Verdadera Gloria. (3)

Podríamos ir con alguien para pedir socorro, pero ¿cómo?, si el Señor es el Único y sólo el Único. Él, por Su Gracia, nos permite recibir la Palabra del *Shabd*, de esa forma encontramos a nuestro Bienamado Señor, y cantando Sus Alabanzas nos fundimos en el Uno Verdadero. (4-2-22)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sólo será puro aquél lugar en donde la mente se vuelva pura; y volviéndose verdadera, habite en la Verdad. *La Palabra* Verdadera del *Shabd* es conocida a través de las cuatro épocas. El Uno Verdadero es Verdad en Sí Mismo. (1)

Por una buena fortuna, uno encuentra a los Santos, y asociándose con ellos, empieza a cantar las Alabanzas del Señor. (1-Pausa)

No escuches esos labios que hablan del otro, aquéllos que no te llevan a la experiencia de la Esencia del Señor, las palabras que salen de esa boca son agrias.Sin conocer al Señor, el cuerpo y el Alma son vanos, y sin el Nombre del Señor el mundo vaga en pena. (2)

Los labios que saborean la Esencia del Señor, de modo natural se inmergen en la Verdad a través de la Gracia del *Guru*; y viviendo imbuidos en el Uno Verdadero, habitan en la Palabra del *Shabd* del *Guru* y beben de la Fuente de Néctar Puro. (3)

El Nombre del Señor es recolectado en la vasija de la mente, pero si la vasija está volteada, ¿cómo puede ésta contener el Nombre del Señor? A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, la mente habita en el *Naam*, el Nombre del Señor. Dice *Nanak*, esa vasija de la mente que añora recibir la Palabra del *Shabd* del *Guru*, es Verdadera. (4-3-23)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Algunos cantan las Alabanzas del Señor, pero no logran disfrutar del Sabor, pues ellos cantan a través de su ego y su esfuerzo es desperdiciado. Sólo aquél que ama el Nombre del Señor, puede cantar en Verdad, y habitar en la Palabra del *Shabd* Verdadero. (1)

Si el *Guru* Verdadero así lo desea, nuestra Alabanza es aprobada, nuestra mente y cuerpo son imbuidos en el *Naam*, el Nombre del Señor, y se tornan bellos. (1-Pausa)

Algunos hay que cantan y otros hay que bailan, pero sin Amor en sus corazones no obtendrán el Nombre del Señor. La Alabanza Verdadera está en el Amor a *la* Palabra del *Shabd* del *Guru* y en conservar al Señor en nuestro corazón. (2) **P. 159.**

Aquél que danza en alabanza y trata de hacerse conocido, su baile lo hace en vano y su sufrimiento será grande. Simplemente por bailar, uno no alaba al Señor, pero aquél que muere por la Palabra del *Shabd* obtiene la Verdad del Señor. (3)

ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਭਗਤਿ ਕਰਾਏ ਸੋਇ ॥ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਖੋਇ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਸਭ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਬਖਸੇ ਨਾਮੁ ਪਛਾਣੈ ॥੪॥੪॥੨੪॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨੁ ਮਾਰੇ ਧਾਤੁ ਮਰਿ ਜਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਮੂਏ ਕੈਸੇ ਹਰਿ ਪਾਇ ॥ ਮਨੁ ਮਰੈ ਦਾਰੂ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥ ਮਨੁ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਬੂਝੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥੧॥ ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਣੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ ॥ ਤਾ ਇਸੁ ਮਨ ਕੀ ਸੋਝੀ ਪਾਵੈ ॥ ਮਨੁ ਮੈ ਮਤੁ ਮੈਗਲ ਮਿਕਦਾਰਾ ॥ ਗੁਰੁ ਅੰਕਸੁ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਲਣਹਾਰਾ ॥੨॥ ਮਨੁ ਅਸਾਧੁ ਸਾਧੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥ ਅਚਰੁ ਚਰੈ ਤਾ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਇਆ ਸਵਾਰਿ ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਤਜੇ ਵਿਕਾਰ ॥੩॥ ਜੇ ਧੁਰਿ ਰਾਖਿਅਨੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਕਦੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ॥ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਆਪੇ ਹੀ ਜਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਛਾਣੈ ॥੪॥੫॥੨੫॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭੁ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨਾ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਾ ॥ ਬਹੁ ਚਿੰਤਾ ਚਿਤਵੈ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਨਾ ॥ ਧੰਧਾ ਕਰਤਿਆ ਅਨਦਿਨੁ ਵਿਹਾਨਾ ॥੧॥ ਹਿਰਦੈ ਰਾਮੁ ਰਮਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸਨ ਰਸਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਹਿਰਦੈ ਜਿਨਿ ਰਾਮੁ ਪਛਾਤਾ ॥ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸੇਵਿ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਤਾ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤਾ ॥੨॥ ਸੇ ਜਨ ਸਚੇ ਜੋ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਧਾਵਤ ਵਰਜੇ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ॥ ਨਾਮੁ ਨਵ ਨਿਧਿ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਏ ॥ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਏ ॥੩॥ ਰਾਮ ਰਾਮ ਕਰਤਿਆ ਸੁਖੁ ਸਾਂਤਿ ਸਰੀਰ ॥ ਅੰਤਰਿ ਵਸੈ ਨ ਲਾਗੈ ਜਮ ਪੀਰ ॥ ਆਪੇ ਸਾਹਿਬੁ ਆਪਿ ਵਜੀਰ ॥ ਨਾਨਕ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਹਰਿ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰ ॥੪॥੬॥੨੬॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸੋ ਕਿਉ ਵਿਸਰੈ ਜਿਸ ਕੇ ਜੀਅ ਪਰਾਨਾ ॥ ਸੋ ਕਿਉ ਵਿਸਰੈ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥ ਜਿਤੁ ਸੇ-ਵਐ ਦਰਗਹ ਪਤਿ ਪਰਵਾਨਾ ॥੧॥ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਵਿਟਹੁ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਤੂੰ ਵਿਸਰਹਿ ਤਦਿ ਹੀ ਮਰਿ ਜਾਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤਿਨ ਤੂੰ ਵਿਸਰਹਿ ਜਿ ਤੁਧੁ

ਆਪਿ ਭੁਲਾਏ ॥ ਤਿਨ ਤੂੰ ਵਿਸਰਹਿ ਜਿ ਦੂਜੈ ਭਾਏ ॥ ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਜੋਨੀ ਪਾਏ ॥੨॥ ਜਿਨ ਇਕ ਮਨਿ ਤੁਠਾ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਲਾਏ ॥ ਜਿਨ ਇਕ ਮਨਿ ਤੁਠਾ ਤਿਨ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਗੁਰ-ਮਤੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਏ ॥੩॥ ਜਿਨਾ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਸੇ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਜਿਨਾ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਤਿਨ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ ॥ ਨਾਨਕ ਜੋ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਕਉ ਬਲਿ-ਹਾਰੀ ॥੪॥੭॥੨੭॥

bhagat vachhal bhagat kara-e so-e. sachi bhagat vichaju ap kjo-e. mera parabh sacha sabh biDh yane. Nanak bakjse nam pachhane. ॥4॥4॥24॥ ga-orji gu-areri mehla 3. man mare Dhat mar ya-e. bin mu-e kese jar pa-e. man mare daru yane ko-e. man sabad mare buyhe yan so-e. ॥1॥ yis no bakjse de vadi-a-i. gur parsad jar vase man a-i. ॥1॥ raja-o. gurmukj karni kar kamave. ta is man ki soyhi pave. man me mat megal mikdara. gur ankas mar yivalanjara. ॥2॥ man asaDh saDhe yan ko-e. acjar chare ta nirmal jo-e. gurmukj ih man la-i-a savar. ha-ume vichaju tee vikar. ॥3॥ yo Dhur rakji-an mel mila-e. kade na vichhurjeh sabad sama-e. apni kala ape hi yane. Nanak gurmukj nam pachhane. ॥4॥5॥25॥ ga-orji gu-areri mehla 3. ha-ume vich sabh yag ba-urana. duye bha-e bharam bhulana. bajo chinta chitve ap na pachhana. DhanDha karti-a an-din vihana. ॥1॥ hirde ram ramhu mere bha-i. gurmukj rasna jar rasan rasa-i. ॥1॥ raja-o. gurmukj hirde yin ram pachhata. yagyivan sev yug chare yata. ha-ume mar gur sabad pachhata. kirpa kare parabh karam biDhata. ॥2॥ se yan sache yo gur sabad mila-e. Dhavat varye thak raja-e. nam nav niDh gur te pa-e. jar kirpa te jar vase man a-e. ॥3॥ ram ram karti-a sukj saNt sarir. antar vase na lage yam pir. ape sajib ap veir. Nanak sev sada jar guni gajir. ॥4॥6॥26॥ ga-orji gu-areri mehla 3. so ki-o visre yis ke yi-a parana. so ki-o visre sabh maji samana. yit sevi-e dargeh pat parvana. ॥1॥ jar ke nam vitaju bal ya-o. tuN visraji tad hi mar ya-o. ॥1॥ raja-o. tin tuN visraji ye tuDh ap bhula-e.

Página 160

tin tuN visraji ye duye bha-e. manmukj agi-ani yoni pa-e. ॥2॥ yin ik man tutha se satgur seva la-e. yin ik man tutha tin jar man vasa-e. gurmaṭi jar nam sama-e. ॥3॥ yina pote punn se gi-an bichari. yina pote punn tin ja-ume mari. Nanak yo nam rate tin ka-o balijari. ॥4॥7॥27॥

Él, el Señor es el Amante de Sus Devotos, y Él hace que todos Lo alaben. La Verdadera Alabanza es aquélla en la que uno pierde el sentido de su propio ser. Mi Maestro Verdadero conoce todos mis modos, y así Él bendice a *Nanak* con el Nombre del Señor que Le es revelado. (4-4-24)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que muere para su ego, sus ansiedades terminan, pues ¿cómo puede uno obtener al Señor sin esa muerte? La mente se calma si uno conoce el Camino; sí, es a través de la Palabra del *Shabd* que la mente se tranquiliza. (1)
A través de la Gracia del *Guru*, el Señor llega al corazón de aquél, a quien el Señor bendice con Su Gloria. (1-Pausa)

Si él actúa piadosamente, por la Gracia del *Guru*, conocerá los misterios de su mente. La mente es como el elefante borracho. El *Guru* es como el palo que lo disciplina y lo conserva alerta en el Sendero. (2)
La mente es salvaje y excepcional, es el Guru El que la puede controlar. Si puede comer lo incomible entonces la mente se vuelve pura. La mente de los Vigías de Dios se vuelve bella, pues éstos controlan su ego y dejan de cometer errores. (3)
Aquél que está destinado a unirse con el Señor, una vez que lo logra y se inmerge en Él, nunca más se separa de Él. Sólo Dios conoce Sus Poderes Misteriosos, dice *Nanak*, a través del *Guru* Su Nombre es revelado. (4-5-25)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

El ego ha enloquecido al mundo entero, y la dualidad hace que uno se pierde en la duda. La ansiedad es ilimitada, pues uno desconoce su propio ser, y en ese arranque pierde la vida. (1)
Haz que el Señor habite en tu corazón, oh querido, y por la Gracia del *Guru*, deja que tu lengua saboree la Verdad. (1-Pausa)
Los Vigías de Dios, a los que Dios se les revela en su corazón, prestan su servicio a la Vida de toda vida, y son conocidos a través de las cuatro épocas. Haciendo a un lado su ego, ellos conocen la Bella Palabra del *Shabd* del *Guru*, y sobre ellos se posa la Compasión del Señor, el Maestro de nuestro destino. (2)
Sólo serán verdaderos, aquéllos que estén unidos al Señor, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Su mente estará en calma y sus ansiedades desaparecerán. Los Nueve Tesoros del *Naam*, el Nombre del Señor, los recibe uno del *Guru*, y por Su Gracia, el Señor es enaltecido en su mente. (3)
Recitando el Nombre del Señor nuestro cuerpo se siente en Paz. Así el Señor habita en nosotros, y el mensajero de la muerte se queda impotente ante ese Hecho. El Señor Mismo es el Rey, Él Mismo es su propio consejero. Dice *Nanak*, presta entonces tu servicio a Él, al Tesoro de toda Virtud. (4-6-26)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

¿Por qué olvidarlo a Él, Quien te ha dado Alma y cuerpo?
¿Por qué olvidarlo a Él, Quien prevalece en todo? Sirviéndolo uno es honrado en la Corte del Señor. (1)
Ofrezco mi ser en sacrificio al Nombre del Señor, pues olvidándolo, yo ceso de ser. (1-Pausa)
Aquéllos a quienes Tú Mismo has desviado del Sendero, oh Señor, se olvidan de Ti. **P. 160.**
Quienes aman la dualidad, también se olvidan de Ti, esos soberbios *Manmukjs*, con cero de sabiduría, son arrastrados nuevamente al vientre. (2)

Los que cuentan con la Gracia del Dios Perfecto, dedican su ser al Servicio del *Guru*.
Los que cuentan con Su Gracia Perfecta enaltecen al Señor en su corazón. Y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, se inmergen en el *Naam*, el Nombre del Señor. (3)
Aquéllos que acumulan la Virtud como su Tesoro, habitan en la Sabiduría del Señor. Los que acumulan la Virtud como su Tesoro conquistan su ego. *Nanak* ofrece su ser en sacrificio a quienes están imbuidos en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-7-27)

ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਤੂੰ ਅਕਥੁ ਕਿਉ ਕਥਿਆ ਜਾਹਿ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਮਾਰਣੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹਿ ॥ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਅਨੇਕ ਕੀਮਤਿ ਨਹ ਪਾਹਿ ॥੧॥ ਜਿਸ ਕੀ ਬਾਣੀ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥ ਤੇਰੀ ਅਕਥ ਕਥਾ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵਖਾਣੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹ ਸਤਸੰਗਤਿ ਬਣਾਈ ॥ ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਈ ॥ ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹਾ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਮਹਲੀ ਥਾਉ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਏ ॥੩॥ ਆਪੇ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਦਾਤਾਰੁ ॥ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਕਉ ਜੈਕਾਰੁ ॥੪॥੮॥੨੮॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਏਕਸੁ ਤੇ ਸਭਿ ਰੂਪ ਹਹਿ ਰੰਗਾ ॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਸਭਿ ਸਹਲੰਗਾ ॥ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਵੇਖੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰੰਗਾ ॥੧॥ ਏਕੁ ਅਚਰਜੁ ਏਕੋ ਹੈ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੀਚਾਰੇ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ॥੧॥ ਰਹ-ਾਉ ॥ ਸਹਜਿ ਭਵੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸਭਨੀ ਥਾਈ ॥ ਕਹਾ ਗੁਪਤੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਪ੍ਰਭਿ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ॥ ਆਪੇ ਸੁਤਿਆ ਦੇਇ ਜਗਾਈ ॥੨॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ ॥ ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਥਨੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਮਾਵੈ ਬੂਝੈ ਹਰਿ ਸੋਈ ॥੩॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਵੇਖੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਏ ॥੪॥੯॥੨੯॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਸੂਤਾ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਿਆਰਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਗੇ ਗੁਣ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰਿ ॥ ਸੇ ਜਨ ਜਾਗੇ ਜਿਨ ਨਾਮ ਪਿਆਰਿ ॥੧॥ ਸਹਜੇ ਜਾਗੈ ਸਵੈ ਨ ਕੋਇ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਬੂਝੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਸੰਤੁ ਅਨਾਤੀ ਕਦੇ ਨ ਬੂਝੈ ॥ ਕਥਨੀ ਕਰੇ ਤੈ ਮਾਇਆ ਨਾਲਿ ਲੂਝੈ ॥ ਅੰਧੁ ਅਗਿਆਨੀ ਕਦੇ ਨ ਸੀਝੈ ॥੨॥ ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥ ਵਿਰਲਾ ਕੋ ਪਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਉਧਾਰਾ ॥੩॥

ਇਸੁ ਕਲਿਜੁਗ ਮਹਿ ਕਰਮ ਧਰਮੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਕਲੀ ਕਾ ਜਨਮੁ ਚੰਡਾਲ ਕੈ ਘਰਿ ਹੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੋ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ॥੪॥੧੦॥੩੦॥ ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੩ ਗੁਆਰੇਰੀ ॥ ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥ ਮਨਿ ਸਾਚੈ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥ ਸਚੈ ਮਹਲਿ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹੁ ॥੧॥ ਸੁਣਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਰਾਮ ਜਪਹੁ ਭਵਜਲੁ ਉ-ਤਰਹੁ ਪਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਭਰਮੇ ਆਵੈ ਭਰਮੇ ਜਾਇ ॥ ਇਹੁ ਜਗੁ ਜਨਮਿਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਮਨ-ਮੁਖਿ ਨ ਚੇਤੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥੨॥ ਆਪਿ ਭੁਲਾ ਕਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥ ਇਹੁ ਜੀਉ ਵਿਡਾਣੀ ਚਾਕਰੀ ਲਾਇਆ ॥ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਖਟੇ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥੩॥

ga-orjī gu-areri mehla 3.
tūⁿ akath ki-o kathi-a yaji.
gur sabad̥ maraṇ man maji samaji.
tere guṇ anek kimaṭ nah paji. ||1||
yis ki baṇi tis maji samaṇi.
teri akath katha gur sabad̥ vakṛjani. ||1||
raja-o.
yah satgur taḥ saṯsaṅgaṭ baṇa-i.
yah satgur sehye jar guṇ ga-i.
yah satgur taṛa ja-ume sabad̥ yala-i. ||2||
gurmukṛj seva mahli tha-o pa-e.
gurmukṛj anṭar jar nam vasa-e.
gurmukṛj bhagaṭ jar nam sama-e. ||3||
ape daṭ kare daṭar.
pure satgur si-o lage pi-ar.
Nanak nam raṭe tin ka-o yekar. ||4||8||28||
ga-orjī gu-areri mehla 3.
ekas te sabh rup heh ranga.
pa-un paṇi besanṭar sabh sahlanga.
bjinn bjinn vekṛje jar parabh ranga. ||1||
ek achre eko he so-i.
gurmukṛj vichare virla ko-i. ||1||
raja-o.
sahy bhave parabh sabhni tha-i.
kaja gupaṭ pargat parabh banaṭ baṇa-i.
ape suṭi-a de-e yaga-i. ||2||
tis ki kimaṭ kine na jo-i.
kaji kaji kathan kaje sabh ko-i.
gur sabad̥ samave buyhe jar so-i. ||3||
sun sun vekṛje sabad̥ mila-e.
vadi vadi-a-i gur seva te pa-e.
Nanak nam raṭe jar nam sama-e. ||4||9||29||
ga-orjī gu-areri mehla 3.
manmukṛj suṭa ma-i-a mohi pi-ar.
gurmukṛj yage guṇ gi-an bichar.
se yan yage yin nam pi-ar. ||1||
sehye yage save na ko-e.
pure gur te buyhe yan ko-e. ||1||
raja-o.
asanṭ anarjī kade na buyhe.
kathni kare te ma-i-a nal luyhe.
anDh agi-ani kade na siyhe. ||2||
is yug meh ram nam nistara.
virla ko pa-e gur sabad̥ vichara.
ap tare sagle kul uDhara. ||3||

Página 161

is kaliyug meh karam D̤haram na ko-i.
kali ka yanam chandal ke ghar jo-i.
Nanak nam bina ko mukaṭ na jo-i. ||4||10||30||
ga-orjī mehla 3 gu-areri.
sacha amar sacha paṭisaju.
man sache raṭe jar veparvaju.
sache majal sach nam samaju. ||1||
sun man mere sabad̥ vichar.
ram yapaju bhavyal utaṛaju par. ||1||
raja-o.
bharme ave bharme ya-e.
ih yag yanmi-a duye bha-e.
manmukṛj na chete ave ya-e. ||2||
ap bhula ke parabh ap bhula-i-a.
ih yi-o vidani chakri la-i-a.
maja dukṛj kjate birtha yanam gava-i-a. ||3||

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Eres Inefable, ¿cómo Te podría uno describir, oh Señor? A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* eres enaltecido en la mente. Tus Virtudes son Ilimitadas, ¿quién de entre nosotros podría encontrar Tu Valor? (1)
La Palabra del *Shabd* del Señor está inmersa en Él, en el Señor, a Quien pertenece. Tu Evangelio es Impronunciable, sólo puede ser recitado a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)
Donde sea que se encuentre el *Guru* Verdadero, ahí se congregan los Santos. Ahí la Alabanza del Señor es cantada, en total Paz. Donde sea que se encuentre al *Guru* Verdadero, ahí, a través de la Palabra del *Shabd*, el ego del hombre desaparece. (2)
Sirviendo al Señor, a través de la Gracia del *Guru*, uno obtiene un lugar en la Mansión del Señor. Y a través del *Guru*, el Nombre del Señor es enaltecido en el corazón. A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, uno alaba al Señor y se inmerge en Su Nombre. (3)
El Señor Benévolo, de Sí Mismo, otorga Su Magnificencia y así uno ama al *Guru* Perfecto. Hosanna, Hosanna, dice *Nanak*, a aquéllos que están imbuidos en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-8-28)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sólo del Uno vinieron todas las formas y colores. En todos los cuerpos están contenidos el aire, el agua y el fuego y Él, el Señor lo ve todo de diferentes formas. (1)
Él, el Señor es Maravilloso, sí, Él, el Uno, pero extraordinarios son los Vigías de Dios que reflexionan en esto. (1-Pausa)
El Señor prevalece en todo y en todos los lugares, Él es lo Manifiesto y también lo No Manifiesto, Él, de Sí Mismo, lo despierta a uno del letargo. (2)
Nadie puede Asignarle un valor, aunque algunos lo digan y lo vuelvan a decir. Sólo aquél que se inmerge en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, conoce al Señor. (3)
Él, el Señor, escucha, observa y lo entona a uno en la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Y uno logra la Gloria, simplemente sirviendo al *Guru*. Dice *Nanak*, Los que están imbuidos en el *Naam*, el Nombre del Señor, viven inmersos en su Señor. (4-9-29)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los ególatras están dormidos, envueltos en el amor a *Maya*. Los Vigías de Dios están despiertos, habitando en la Sabiduría de la Virtud. Sólo aquéllos que aman el *Naam*, el Nombre del Señor, están despiertos. (1)
Aquél que está despierto en la Paz del Equilibrio, no se duerme, pero excepcional es aquél que conoce la Verdad del *Guru* Perfecto. (1-Pausa)
El ser malvado e ignorante no conoce la Verdad. Él habla en vano, está involucrado con *Maya* y, estando ciego y tonto, no es liberado. (2)
En esta Era de *Kali* sólo el Nombre del Señor nos salva, pero extraordinario es aquél que habita en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, La cual revela el Nombre del Señor. Sólo el que habita en la Palabra, salva su ser y el de todos sus parientes. (3) **P. 161.**
Nadie en esta Era de *Kali*, es atraído por el Dharma o por las buenas acciones. Lo que ha nacido en esta época tiene que ver más bien con la Casa de la Maldad. Pero entiende esto, dice *Nanak*, nadie podrá ser salvado si no es a través del *Naam*, el Nombre del Señor. (4-10-30)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Verdad es el Señor, Verdad es Su Comando. Aquéllos que llevan sus mentes inmersas en el Señor Verdadero y se conservan sin preocupaciones, entran en el Recinto de la Verdad, a través del *Naam*, el Nombre Verdadero. (1)
Escucha oh mi mente, habita en la Palabra del *Shabd*, y medita en el Señor para poder nadar a través del mar de la existencia. (1-Pausa)
Lleno de duda el hombre viene, y lleno de duda se va. Este mundo ha nacido en la dualidad. (2)
El ególatra no aprecia al Señor, y así va y viene una y otra vez. (2)
¿Es el Señor el que desvía al hombre o es el hombre quien se desvía por sí mismo, subyugando su existencia al entregarla en servicio al otro, sufriendo penas y dolores para finalmente perder la vida?(3)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ ॥ ਏਕੋ ਨਾਮੁ ਚੇਤੇ ਵਿਚਹੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਨਾਉ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਏ ॥੪॥੧੧॥੩੧॥ ਗਉ-ਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਇਆ ਤਿਨ ਪੂਛਉ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਮਨੁ ਪਤੀਆਇ ॥ ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਇ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥੧॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਹਰਿ ਘਾਲ ਬਾਇ ਪਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹਰਿ ਪਾਵੈ ਸੋਇ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਤਿ ਉਤਮ ਹੋਇ ॥ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ ॥੨॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਨ ਸੇਵਿਆ ਜਾਇ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਖਾਇ ॥ ਪੁਤਿ ਕੁਟੰਬਿ ਗ੍ਰਿਹਿ ਮੋਹਿਆ ਮਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧਾ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥੩॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ ॥੪॥੧੨॥੩੨॥ ਗਉਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਹੋਈ ॥ ਪੂਰਾ ਜਨੁ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ ਕੋਈ ॥ ਅਖੁਟ ਨਾਮ ਧਨੁ ਹਰਿ ਤੋਟਿ ਨ ਹੋਈ ॥ ਐਥੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਹੋਈ ॥੧॥ ਏ ਮਨ ਮੇਰੇ ਭਰਮੁ ਨ ਕੀਜੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਜੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਮਹਾਪੁਰਖ ਸੰਸਾਰੇ ॥ ਆਪਿ ਉਧਰੇ ਕੁਲ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖਹਿ ਉਰ ਧਾਰੇ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਭਉਜਲ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰੇ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸਦਾ ਮਨਿ ਦਾਸਾ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਾ ॥ ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਤਿਨ ਕੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਭਗਤੀ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ

ਜਪਹਿ ਹਰਿ ਸਾਰੰਗਪਾਣੀ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਨਿਹਕੇਵਲ ਨਿਰਬਾਣੀ ॥੪॥੧੩॥੩੩॥ ਗਉ-ਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਵਡਭਾਗਿ ਸੰਜੋਗ ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਨਿਤ ਹਰਿ ਰਸ ਭੋਗ ॥੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਧਿਆਇ ॥ ਜਨਮੁ ਜੀਤਿ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਪਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਹੈ ਮੀਠਾ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਚਖਿ ਡੀਠਾ ॥੨॥ ਕਰਮ ਕਾਂਡ ਬਹੁ ਕਰਹਿ ਅਚਾਰ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪ੍ਰਿਗੁ ਪ੍ਰਿਗੁ ਅਹੰਕਾਰ ॥੩॥ ਬੰਧਨਿ ਬਾਧਿਓ ਮਾਇਆ ਫਾਸ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਛੂਟੈ ਗੁਰ ਪਰਗਾਸ ॥੪॥੧੪॥੩੪॥ ਮਹਲਾ ੩ ਗਉਤੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ॥ ਜੈਸੀ ਧਰਤੀ ਉਪਰਿਮੇਘੁਲਾ ਬਰਸਤੁ ਹੈ ਕਿਆ ਧਰਤੀ ਮਧੇ ਪਾਣੀ ਨਾਹੀ ॥ ਜੈਸੇ ਧਰਤੀ ਮਧੇ ਪਾਣੀ ਪਰਗਾਸਿਆ ਬਿਨੁ ਪਗਾ ਵਰਸਤ ਫਿਰਾਹੀ ॥੧॥

kirpa kar satguru mila-e.
eko nam chete vichaju bharam chuka-e.
Nanak nam yape na-o na-o niDh pa-e. ॥4॥11॥31॥
ga-orji gu-areri mehla 3.
yina gurmukj Dhi-a-i-a tin puchha-o ya-e.
gur seva te man pati-a-e.
se Dhanvant jar nam kama-e.
pure gur te soyhi pa-e. ॥1॥
jar jar nam yapaju mere bha-i.
gurmukj seva jar ghal tha-e pa-i. ॥1॥ raja-o.
ap pachhane man nirmal jo-e.
yivan mukat jar pave so-e.
jar gun gave mat utam jo-e.
sehye sahy samave so-e. ॥2॥
duye bha-e na sevi-a ya-e.
ha-ume ma-i-a maja bikj kja-e.
put kutamb gariji mohi-a ma-e.
manmukj anDha ave ya-e. ॥3॥
jar jar nam deve yan so-e. an-din bhagat gur sabdi jo-e.
gurmat virla buyhe ko-e.
Nanak nam samave so-e. ॥4॥12॥32॥
ga-orji gu-areri mehla 3.
gur seva yug chare jo-i.
pura yan kar kamave ko-i.
akjut nam Dhan jar tot na jo-i.
ethe sada sukj dar sobha jo-i. ॥1॥
e man mere bharam na kiye.
gurmukj seva amrit ras piye. ॥1॥ raja-o.
satgur seveh se maja purakj sansare.
ap uDhre kul sagal nistare.
jar ka nam rakjeh ur Dhare.
nam rate bha-oyal utreh pare. ॥2॥
satgur seveh sada man dasa.
ha-ume mar kamal pargasa.
anhad vee niy ghar vasa.
nam rate ghar maji udasa. ॥3॥
satgur seveh tin ki sachi bani.
yug yug bhagti akj vakjani.
an-din yapeh jar sarangpani.

Página 162

Nanak nam rate nihkeval nirbani. ॥4॥13॥33॥
ga-orji gu-areri mehla 3.
satgur mile vadbhag sanyog.
hirde nam nit jar ras bjog. ॥1॥
gurmukj parani nam jar Dhi-a-e.
yanam yit laja nam pa-e. ॥1॥ raja-o.
gi-an Dhi-an gur sabad he mitha.
gur kirpa te kine virle chakj ditha. ॥2॥
karam ka^Nd bajo karaji achar.
bin nave Dharig Dharig aja^Nkar. ॥3॥
banDhan baDhi-o ma-i-a fas.
yan Nanak chhute gur pargas. ॥4॥14॥34॥
mehla 3 ga-orji beragan.
yesi Dharti upar meghula barsat he ki-a Dharti
maDhe pani naji.
yese Dharti maDhe pani pargasi-a bin paga varsat
fira-i. ॥1॥

Si Él, el Señor nos otorga Su Misericordia, al guiarnos hacia el *Guru*, así uno aprende a apreciar sólo el Nombre del Dios y a quitarse de dudas. De esta forma uno habita sólo en el *Naam*, el Nombre del Señor y recibe los Nueve Tesoros de Bondad. (4-11-31)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Pregunta a los Vigías de Dios, ellos meditan en el *Naam*, en el Nombre del Señor, y a través de su Servicio al *Guru*, viven mentalmente satisfechos. Sólo ellos son ricos pues ganan el Nombre del Señor y se vuelven sabios a través del *Guru* Perfecto. (1)

Habita en el *Naam*, el Nombre del Señor, oh hermano, y el Señor aprobará tu servicio. (1-Pausa)

Aquél que toma Conciencia de sí mismo se vuelve puro. Ese ser vive emancipado en vida y logra vivenciar al Señor. Cantando las Alabanzas del Señor, la mente se vuelve sublime y se inmerge imperceptiblemente en la Paz del Equilibrio. (2)

Nadie puede servir al Señor en la dualidad. Con ego uno se alimenta, pero sólo del veneno de *Maya*, y es seducido por los hijos, la familia y el hogar, y así, soberbiamente va y viene. Aquél que, a través de los Santos, recibe el Nombre del Señor, y habita día y noche en Su Alabanza, a través de la Palabra del *Shabd*, ese ser, extraordinario en verdad, conoce la Esencia de la Palabra del *Shabd* del *Guru* y se inmerge en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-12-32)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

A través de las cuatro épocas los hombres han servido a Dios, pero es el ser perfecto quien realiza esta acción. El Tesoro del *Naam*, el Nombre del Señor es Inagotable para él y así recibe la Paz aquí y la Gloria en el más allá. (1)

Oh mi mente, no dudes, y a través del Servicio del *Guru* bebe el Néctar del *Naam*, el Nombre del Señor. (1-Pausa)

Los que sirven al *Guru* son los grandiosos del mundo, ellos se salvan a sí mismos, no, ellos salvan a su generación entera. El que conserva el Nombre del Señor en su corazón, y vive imbuido en el *Naam*, el Nombre, nada a través del mar de la existencia. (2)

Sirviendo al *Guru* la mente entra en Estado de Paz y el ego negativo desaparece, es entonces cuando el Loto de la mente florece. La Melodía Celestial resuena en la mente, y meciéndola en su propio ser, es absorbida en el *Naam*, el Nombre del Señor. Un ser que experimente esto, estando apegado, vive desapegado. (3)

Es veraz hablar de los que sirven al *Guru*. A través de las épocas, los Devotos han recitado y cantado así. Ellos habitan noche y día en el Señor, el Soporte de la Tierra. **P. 162.**

Dice *Nanak*, compenetrados en el *Naam*, el Nombre del Señor, se vuelven desapegados en el Balance Perfecto del *Nirvana*. (4-13-33)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Afortunado es aquél a quien el *Guru* se le muestra. A su mente llega el Nombre del Señor y percibe el Sabor del Señor. (1)

A través del *Guru* él contempla la Esencia de Dios, y es así como vive victorioso en su vida, pues gana, nada más ni nada menos, que el Nombre del Señor. (1-Pausa)

Dulce es la Sabiduría del Señor, así como lo es la Concentración en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, pero extraordinario es aquél que, por la Gracia del *Guru*, saborea la Palabra del *Shabd*. (2)

Uno practica las reglas del *Yoga* y de la conducta piadosa, pero desdichado sea el ego nacido de aquello que no propicia la práctica del *Naam*, el Nombre del Señor. (3)

Dice *Nanak*, aquél que está amarrado e involucrado con *Maya*, sólo podrá ser liberado a través de la Sabiduría del *Guru*. (4-14-34)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

La lluvia cae de las nubes sobre la tierra, ¿pero no será que la tierra misma es la que contiene el agua? En la tierra misma está el agua y también en las nubes que se mueven de un lado a otro sin tener pies. (1)

ਬਾਬਾ ਤੂੰ ਐਸੇ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਹੀ ॥ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰਤੁ ਹੈ ਸੋਈ ਕੋਈ ਹੈ ਰੇ ਤੈਸੇ ਜਾਇ ਸਮਾਹੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇਸਤਰੀ ਪੁਰਖ ਹੋਇ ਕੈ ਕਿਆ ਓਇ ਕਰਮ ਕਮਾਹੀ ॥ ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਸਦਾ ਹਹਿ ਤੇਰੇ ਤੁਝ ਹੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹੀ ॥੨॥ ਇਤਨੇ ਜਨਮ ਭੂਲਿ ਪਰੇ ਸੇ ਜਾ ਪਾਇਆ ਤਾ ਭੂਲੇ ਨਾਹੀ ॥ ਜਾ ਕਾ ਕਾਰਜੁ ਸੋਈ ਪਰੁ ਜਾਣੈ ਜੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹੀ ॥੩॥ ਤੇਰਾ ਸਬਦੁ ਤੂੰਹੈ ਹਹਿ ਆਪੇ ਭਰਮੁ ਕਹਾਹੀ ॥ ਨਾਨਕ ਤਤੁ ਤਤ ਸਿਉ ਮਿਲਿਆ ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਮਿ ਨ ਆਹੀ ॥੪॥੧॥੧੫॥੩੫॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਭੁ ਜਗੁ ਕਾਲੈ ਵਸਿ ਹੈ ਬਾਧਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੇ ਮਨਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਲੈ ਦਰਗਹ ਲਏ ਛਡਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਭਰਮਦੇ ਮਨਹਨਿ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨਿਓ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਇ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤੀ ਰਤਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਸੁਖਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥ ਮਨੁ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਪਰਤੀਤਿ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਤਜੇ ਵਿਕਾਰ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਰਮੀ ਪਾਈਅਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ॥੪॥੨॥੧੬॥੩੬॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਪੇਈਅਤੈ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ਹੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ ॥ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਨਾਰਿ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ॥ ਪੇਵਕਤੈ ਗੁਣ ਸੰਮਲੈ ਸਾਹੁਰੈ ਵਾਸੁ ਪਾਇਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥੧॥ ਸਸੁਰੈ ਪੇਈਐ ਪਿਰੁ ਵਸੈ ਕਹੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਪਾਈਐ ॥ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ

ਅਲਖੁ ਹੈ ਆਪੇ ਮੇਲਾਈਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਪੇ ਹੀ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਹਿ ਮਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਮੁਖਿ ਅੰਸਿਤੁ ਪਾਈਐ ॥ ਹਉਮੈ ਦੁ-ਬਿਧਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਸਹਜੈ ਸੁਖਿ ਸਮਾਈਐ ॥ ਸਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਵਰਤਦਾ ਆਪੇ ਨਾਇ ਲਾਈਐ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖਿ ਗਰਬਿ ਨ ਪਾਇਓ ਅਗਿਆਨੁ ਇਆਣੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਨਾ ਕਰਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਪਛੁਤਾਣੇ ॥ ਗਰਭੁ ਜੋਨੀ ਵਾਸੁ ਪਾਇਦੇ ਗਰਭੇ ਗਲਿ ਜਾਣੇ ॥ ਮੇਰੇ ਕਰਤੇ ਏਵੈ ਭਾਵਦਾ ਮਨਮੁਖ ਭਰਮਾਣੇ ॥੩॥ ਮੇਰੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਲੇਖੁ ਲਿਖਾਇਆ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਪੂਰਾ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਭੋਟਿਆ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ ॥ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਹਰਿ ਬੋਧਪੁ ਬੀਰਾ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇ ਪ੍ਰਭ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਕੀਰਾ ॥੪॥੩॥੧੭॥੩੭॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਗਿਆਨੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ ॥ ਮਤਿ ਮਲੀਣ ਪਰਗਟੁ ਭਈ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰਾ ॥ ਸਿਵਿ ਸਕਤਿ ਮਿਟਾਈਆ ਚੁਕਾ ਅੰਧਿਆਰਾ ॥ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥੧॥ ਹਰਿ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਪਾਈਐ ਸੰਤ ਜਨਹੁ ਜਿਸੁ ਦੇਖਿ ਹਉ ਜੀਵਾ ॥ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਚਸਾ ਨ ਜੀਵਤੀ ਗੁਰ ਮੇਲਿਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

baba tu^N ese **bh**aram chukaji.
yo kich**h** karat̪ he so-i ko-i he re t̪ese ya-e samaji.
॥1॥ raja-o.
istari purak**j** jo-e ke ki-a o-e karam kamaji.
nana rup sadā heh t̪ere t̪uy**h** hi maji samaji. ॥2॥ it̪ne yanam **b**hul pare se ya pa-i-a t̪a **b**hule naji.
ya ka kare so-i par yane ye gur ke sabad̪ samaji. ॥3॥ t̪era sabad̪ tu^Nhe heh ape **b**haram kajaji.
Nanak tat̪ tat̪ si-o mili-a punrap yanam na aji.
॥4॥1॥15॥35॥

ga-or**j**i beragan̪ mehla 3.
sabh̪ yag kale vas he ba**D**ha d̪uye **b**ha-e.
ha-ume karam kamavde manmuk**j** mile sea-e. ॥1॥ mere man gur charn**i** chit̪ la-e.
gurmuk**j** nam ni**D**han le dargeh la-e **ch**hada-e. ॥1॥ raja-o.
lak**j** cha-orasih **b**haramde manhath̪ ave ya-e.
gur ka sabad̪ na chini-o fir fir yoni pa-e. ॥2॥ gurmuk**j** ap pach**h**an**i**-a jar nam vasi-a man a-e.
an-d**i**n **b**hagti rat̪i-a jar name suk**j** sama-e. ॥3॥ man sabad̪ mare part̪it̪ jo-e ja-ume tee vikar.
yan Nanak karmi pa-i-an jar nama **b**hagat̪ **b**handar.
॥4॥2॥16॥36॥

ga-or**j**i beragan̪ mehla 3.
pe-i-ar**j**e d**i**n cjar he jar jar lik**j** pa-i-a.
sob**h**avant**i** nar he gurmuk**j** gun̪ ga-i-a.
pevkar**j**e gun̪ sammle sajure vas pa-i-a.
gurmuk**j** sahy saman**i**-a jar jar man **b**ha-i-a. ॥1॥ sasure pe-i-e pir vase kajo kit̪ bi**D**h pa-i-e.
ap niranyan alak**j** he ape mela-i-e. ॥1॥ raja-o.

Página 163

ape hi parab**h** deh mat̪ jar nam **D**hi-a-i-e.
vad**b**hagi satgur mile muk**j** amrit̪ pa-i-e.
ha-ume d̪ubi**D**ha binas ya-e sehye suk**j** sama-i-e.
sabh̪ ape ap varat̪da ape na-e la-i-e. ॥2॥ manmuk**j** garab na pa-i-o agi-an i-ane.
satgur seva na karaji fir fir pach**h**ut̪ane.
garab**h** yoni vas pa-ide garb**h**e gal yane.
mere kart̪e eve **b**havda manmuk**j** **b**harmane. ॥3॥ mere jar parab**h** lek**j** likja-i-a **D**hur mastak pura.
jar jar nam **D**hi-a-i-a **b**heti-a gur sura.
mera pit̪a mat̪a jar nam he jar ban**D**hap bira.
jar jar bakjas mila-e parab**h** yan Nanak kira.
॥4॥3॥17॥37॥

ga-or**j**i beragan̪ mehla 3.
satgur te gi-an pa-i-a jar tat̪ bichara.
mat̪ malin̪ pargat̪ **b**ha-i yap nam murara.
siv sakat̪ mita-i-a chuka an**D**hi-ara.
Dhur mastak yin ka-o lik**j**i-a tin jar nam pi-ara. ॥1॥ jar kit̪ bi**D**h pa-i-e sant̪ yanhu yis dek**j** ja-o yiva.
jar bin chasa na yivti gur melihu jar ras piva. ॥1॥ raja-o.

¡Quítate ya de esas dudas, oh amigo!, así como el hombre actúa, así se volverá y lo parecido se inmerge en lo que se parece.

¿Qué es lo que el hombre o la mujer pueden hacer? El Señor tiene millones de formas, y todas ellas se inmergen sólo en Él.

Viví perdido en la duda a través de mis reencarnaciones, pero en el momento en que recibí al Señor, ya no me desvié, ni me perdí más. El ser que trabaja de esa forma, oh, sólo él Lo conoce, si, sólo aquél que se inmerge en la Palabra del *Shabd* del *Guru*.

Tuya es la Palabra del *Shabd*, oh Señor, Tú eres de Ti Mismo, ¿por qué vivir entonces en la duda? Dice *Nanak*, cuando la esencia del hombre se inmerge en la misma Esencia del Señor, ya no hay más nacimientos después de éste.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Todos están sujetos al tiempo, todos están amarrados por la dualidad. Todos se mueven en su ego, y siendo soberbios son llamados a saldar sus cuentas. (1)
Oh mi mente, fija tu atención en los Pies del *Guru*. Aprecia el Tesoro del *Naam*, el Nombre del Señor, a través del *Guru* y serás redimido en la Corte del Señor.

Los que vagan por millones de especies, esos voluntariosos sólo van y vienen, no realizan la Palabra del *Shabd* del *Guru*, y son regresados una y otra vez al vientre materno.

Cuando por la Gracia del *Guru*, uno conoce su ser, y recibe en su mente el Nombre del Señor, vive imbuido día y noche en la Alabanza de Dios y se inmerge en la Paz del Equilibrio.

Cuando la mente es controlada por la Palabra del *Shabd*, uno realiza la Verdad, se deshace del ego y de los errores, y, dice *Nanak*, por la Gracia del Señor, recibe el Tesoro de Su Nombre.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Tu estancia en la casa de tus padres no durará mucho, así está escrito por el Señor. Gloriosa es la novia que canta las Alabanzas del Señor a través del *Guru*. En la casa de los padres ella se llena de Virtud y así es recibida con honor en la casa de sus suegros. A través del *Guru*, ella se inmerge en la Paz y se enamora de su Señor. (1)

¿Cómo podemos encontrar al Señor, Quien vive aquí y en el aquí después? Él, el Señor Inmaculado es Incognoscible; pero de Sí Mismo, Él nos une en Su Propio Ser.

Dios Mismo confiere la Sabiduría. Medita en el *Naam*, en el Nombre del Señor. Por una buena fortuna, nos encontramos con el *Guru* Verdadero y saboreamos el Néctar del *Naam*, el Nombre. Es entonces, cuando nuestro ego y la dualidad desaparecen, y nos sumimos, de modo imperceptible, en la Paz del Equilibrio. Sí, Él, por Sí Mismo, lo hace todo; Él, desde Sí Mismo, nos entona en el *Naam*, el Nombre del Señor.

Los egoístas y voluntariosos *Manmukjs* no reciben el *Naam*, el Nombre, y viven en la ignorancia. Ellos no sirven al *Guru* Verdadero, y de eso se arrepienten al final.

Son regresados al vientre materno una y otra vez, y su vida la desperdician. Así es la Voluntad de mi Creador, que los hombres soberbios sean desviados del Camino.

Mi Señor y Maestro ha inscrito en mi destino mi encuentro con el Gran *Guru*, y así habitaré en el *Naam*, el Nombre del Señor. El Nombre del Señor es mi padre y madre, mi hermano y mis parientes.

Oh Señor, perdóname y úneme a Tu Ser, pues *Nanak* es tu Humilde Sirviente.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Recibí la Sabiduría del *Guru* y habité en la Quintaesencia del Señor. La mente oscura fue iluminada meditando en el *Naam*, el Nombre del Señor. Mi Señor ha destruido la ilusión en mi interior y mi oscuridad ha sido disipada. Aquéllos que lo tenían así inscrito en su destino, se enamoraron del *Naam*, el Nombre del Señor.

Cómo encontrar a mi Señor, oh Santos, pues viendo cómo vivo no puedo vivir ni un instante más sin Él. Únanme al *Guru* para que pueda probar la Esencia Grandiosa.

ਹਉ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਨਿਤ ਹਰਿ ਸੁਣੀ ਹਰਿ
ਹਰਿ ਗਤਿ ਕੀਨੀ ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ
ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਲੀਨੀ ॥ ਧਨੁ ਧਨੁ ਗੁਰੁ ਸਤ
ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਦੀਨੀ ॥ ਜਿਸੁ
ਗੁਰ ਤੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸੋ ਗੁਰੁ ਹਮ ਕੀਨੀ ॥੨॥
ਗੁਣਦਾਤਾ ਹਰਿ ਰਾਇ ਹੈ ਹਮ ਅਵਗਣਿਆਰੇ ॥
ਪਾਪੀ ਪਾਥਰ ਡੂਬਦੇ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਤਾਰੇ ॥ ਤੂੰ
ਗੁਣਦਾਤਾ ਨਿਰਮਲਾ ਹਮ ਅਵਗਣਿਆਰੇ ॥ ਹਰਿ
ਸਰਣਾਗਤਿ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਮੂਤ ਮੁਗਧ ਨਿਸਤਾਰੇ
॥੩॥ ਸਹਜੁ ਅਨੰਦੁ ਸਦਾ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ
ਮਨਿ ਧਿਆਇਆ ॥ ਸਜਣੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ
ਘਰਿ ਸੋਹਿਲਾ ਗਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਦਇਆ ਧਾਰਿ
ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਚੇਤਾਇਆ ॥ ਜਨ
ਨਾਨਕੁ ਮੰਗੈ ਧੂਤਿ ਤਿਨ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ
॥੪॥੪॥੧੮॥੩੮॥

ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ਚਉਥਾ
ਚਉਪਦੇ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਪੰਡਿਤੁ ਸਾਸਤ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਪੜਿਆ ॥ ਜੋਗੀ ਗੋਰਖੁ
ਗੋਰਖੁ ਕਰਿਆ ॥ ਮੈ ਮੂਰਖ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੁ ਪਾ-
ੜਿਆ ॥੧॥ ਨਾ ਜਾਨਾ ਕਿਆ ਗਤਿ ਰਾਮ ਹਮਾਰੀ
॥ ਹਰਿ ਭਜੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਰੁ ਭਉਜਲੁ ਤੂ
ਤਾਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੰਨਿਆਸੀ ਬਿਭੂਤ ਲਾਇ
ਦੇਹ ਸਵਾਰੀ ॥ ਪਰ ਤਿਅ ਤਿਆਗੁ ਕਰੀ ਬ੍ਰ-
ਹਮਚਾਰੀ ॥ ਮੈ ਮੂਰਖ ਹਰਿ ਆਸ ਤੁਮਾਰੀ ॥੨॥
ਖੜੀ ਕਰਮ ਕਰੇ ਸੂਰਤਣੁ ਪਾਵੈ ॥ ਸੂਦੁ ਵੈਸੁ ਪਰ
ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਵੈ ॥ ਮੈ ਮੂਰਖ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਛਡਾਵੈ
॥੩॥ ਸਭ ਤੇਰੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਤੂੰ ਆਪਿ ਰਹਿਆ
ਸਮਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਨਕ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥
ਮੈ ਅੰਧੁਲੇ ਹਰਿ ਟੇਕ ਟਿਕਾਈ ॥੪॥੧॥੩੯॥
ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਨਿਰਗੁਣ ਕਥਾ
ਕਥਾ ਹੈ ਹਰਿ ਕੀ ॥ ਭਜੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਜਨ
ਕੀ ॥ ਤਰੁ ਭਉਜਲੁ ਅਕਥ ਕਥਾ ਸੁਨਿ ਹਰਿ ਕੀ
॥੧॥ ਗੋਬਿੰਦ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਾਇ ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ
ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਗੁਨ ਗਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੋ ਜਨ
ਧਿਆਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ॥ ਤਿਨ ਦਾਸਨਿ
ਦਾਸ ਕਰਹੁ ਹਮ ਰਾਮਾ ॥ ਜਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਉਤਮ
ਕਾਮਾ ॥੨॥ ਜੋ ਹਰਿ ਕੀ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਣਾਵੈ ॥
ਸੋ ਜਨੁ ਹਮਰੈ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਭਾਵੈ ॥ ਜਨ ਪਗ ਰੇਣੁ
ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਵੈ ॥੩॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ
ਬਨਿ ਆਈ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਤੁ ਲਿਖਿਆ
ਧੁਰਿ ਪਾਈ ॥ ਤੇ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ
॥੪॥੨॥੪੦॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥
ਮਾਤਾ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰੇ ਪੁਤੁ ਖਾਇ ॥ ਮੀਨੇ ਪ੍ਰੀਤਿ
ਭਈ ਜਲਿ ਨਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰਸਿਖ
ਮੁਖਿ ਪਾਇ ॥੧॥ ਤੇ ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਹਮ
ਪਿਆਰੇ ॥ ਜਿਨ ਮਿਲਿਆ ਦੁਖ ਜਾਹਿ ਹਮਾਰੇ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਉ ਮਿਲਿ ਬਛਰੇ ਗਉ ਪ੍ਰੀਤਿ
ਲਗਾਵੈ ॥ ਕਾਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਜਾ ਪਿਰੁ ਘਰਿ ਆਵੈ
॥ ਹਰਿ ਜਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ਜਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵੈ ॥੨॥

ha-o jar gun gava nit jar suni jar jar gat kini.
jar ras gur te pa-i-a mera man tan lini.
Dhan Dhan gur sat purakj he yin bhagat jar dini.
yis gur te jar pa-i-a so gur jam kini. ॥2॥
gundata jar ra-e he jam avgani-are.
papi patjar dubde gurmat jar tare.
tu^N gundata nirmala jam avgani-are.
jar sarnagat rakj lejo murh mugaDh nistare. ॥3॥
sahy anand sada gurmati jar jar man Dhi-a-i-a.
sean jar parabh pa-i-a ghar sohila ga-i-a.
jar da-i-a Dhar parabh bentī jar jar cheta-i-a.
yan Nanak mange Dhurh tin yin satgur pa-i-a.
॥4॥4॥18॥38॥
ga-orji gu-areri mehla 4 cha-utha cha-upde
ik-o^Nkar satgur parsad.
pandit sasat simrit parji-a.
yogi gorakj gorakj kari-a.
me murakj jar jar yap parji-a. ॥1॥
na yana ki-a gat ram jamari.
jar bhe man mere tar bha-oyal tu tari. ॥1॥ raja-o.

Página 164

sani-asi bibhut la-e de savari.
par tari-a ti-ag kari barajamchari.
me murakj jar as tumari. ॥2॥
kjabtri karam kare surtan pave.
sud ves par kirat kamave.
me murakj jar nam chhadave. ॥3॥
sabh teri sarisat tu^N ap raji-a sama-i.
gurmukj Nanak de vadi-a-i.
me anDhule jar tek tika-i. ॥4॥1॥39॥
ga-orji gu-areri mehla 4.
nirgun katha katha he jar ki.
bhe mil saDhu sangat yan ki.
tar bha-oyal akath katha sun jar ki. ॥1॥
gobind satsangat mela-e.
jar ras rasna ram gun ga-e. ॥1॥ raja-o.
yo yan Dhi-avaji jar jar nama.
tin dasan das karaju jam rama.
yan ki seva utam kama. ॥2॥
yo jar ki jar katha sunave.
so yan jamre man chit bhave.
yan pag ren vadbhagi pave. ॥3॥
sant yana si-o parit ban a-i. yin ka-o likjat likji-a
Dhur pa-i.
te yan Nanak nam sama-i. ॥4॥2॥40॥
ga-orji gu-areri mehla 4.
mata parit kare put kja-e.
mine parit bha-i yal na-e.
satgur parit gursikj mukj pa-e. ॥1॥
te jar yan jar melhu jam pi-are.
yin mili-a dukj yaji jamare. ॥1॥ raja-o.
yi-o mil bachhre ga-u parit lagave.
kaman parit ya pir ghar ave.
jar yan parit ya jar yas gave. ॥2॥

Canten la Alabanza del Señor, escúchenla en conciencia y hagan que el Señor sea Lo Principal en su vida. Probé la Grandiosa Esencia del *Guru*, Quien ha encantado a mi cuerpo y a mi mente. Bendito sea el *Guru*, el *Purusha* Verdadero, Quien me ha bendecido con la Alabanza del Señor. (2)

El Señor es el Dador de la Virtud, nosotros vivimos en el error. Los que viven en el error, se hunden como piedras en el mar. A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* ellos son salvados. Tú oh Señor eres Puro, eres el Dador de la Virtud y nosotros vivimos siempre en el error. Buscamos Tu Refugio, oh Señor, Sálvanos; pues Tú salvas aún a aquéllos que viven hundidos en la total ignorancia. (3)

Encontramos Paz y Felicidad a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, y en nuestra mente vivimos siempre en el *Naam*, el Nombre del Señor. Así encontramos al Amigo, a nuestro Maestro y cantamos Su Alabanza en el hogar de nuestra mente. Ten Misericordia de mí, oh Señor, para que siempre Te eleve. ¡*Nanak* busca el Polvo debajo de los Pies de aquéllos que Te han alcanzado, oh Señor! (4-4-18-38)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

El *Pandit* recita los *Smritis* y los *Shastras*. El *Yogui* habita en el *Naam*, el Nombre de *Gorak*. Pero yo, pobre y humilde, habito solamente en el *Naam*, el Nombre del Señor. (1)
Yo no sé, oh Señor, qué será de mí, por eso habito en Ti, mi Señor, y así nado a través del mar del las existencias. (1-Pausa) **P. 164.**

El *Sanyasa* se unta el cuerpo de cenizas. El Célibe abandona su deseo por la pareja del otro y vive en celibato. Pero yo, pobre y humilde, me apoyo sólo en Ti. (2)

El *Kashatria* realiza actos de valentía en la lucha y le llaman también guerrero. El *Vaisha* y el *Shudra* realizan el trabajo de otros. Pero yo, el pobre y humilde, soy salvado por el Nombre del Señor. (3)

En toda la Creación prevalece Tu Ser, oh Señor. Y Tú confieres la Gloria a aquéllos que voltean hacia Ti. Oh Señor, eres el Único Soporte para un ciego como yo. (4-1-39)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Impronunciable es la Alabanza del Señor. Oh mente, acércate a la Sociedad de los Santos. Nada a través del mar de la existencia y escucha la Palabra del *Shabd* Inefable del Señor. (1)
Él, el Señor, te une con la Sociedad de los Santos y así recitas la Alabanza de tu Dios.(1-Pausa)
Déjame ser el Esclavo de esos tus Esclavos que habitan en Tu Nombre, oh Señor. Estar a su servicio, para mí, es lo único por lo que vale la pena vivir. (2)

Aquél que me recita los Salmos del Señor, a él me aferro con toda mi fuerza y me considero afortunado si soy bendecido con el Polvo debajo de sus Pies. (3)

Sólo aman a los Santos del Señor aquéllos que lo tienen así inscrito en su Destino por Dios, y tales seres, dice *Nanak*, se inmergen en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-2-40)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

La madre está feliz cuando su hijo ha sido alimentado. El pez es feliz cuando se ha bañado en el agua. El *Guru* Verdadero lo es, cuando Su Discípulo está Satisfecho. (1)

Únenos, oh Señor, con aquéllos, Tus Discípulos, al encontrarlos, todos nuestros sufrimientos desaparecen. (1-Pausa)

Así como la vaca está complacida al ver a su becerro, y la recién casada está complacida cuando llega su esposo a casa, así están los seres de Dios cuando cantan las Alabanzas de su Señor. (2)

ਸਾਰਿੰਗ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਸੈ ਜਲ ਧਾਰਾ ॥ ਨਰਪਤਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਾਇਆ ਦੇਖਿ ਪਸਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਜਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ਜਪੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥੩॥ ਨਰ ਪ੍ਰਾਣੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਾਇਆ ਧਨੁ ਖਾਟੇ ॥ ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਗਲਾਟੇ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਾਧ ਪਗ ਚਾਟੇ ॥੪॥੩॥੪੧॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਭੀਖਕ ਪ੍ਰੀ-ਤਿ ਭੀਖ ਪ੍ਰਭ ਪਾਇ ॥ ਭੂਖੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੋਵੈ ਅੰਨ ਖਾਇ ॥ ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਆਘਾਇ ॥੧॥ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਦੇਹੁ ਹਰਿ ਆਸ ਤੁਮਾਰੀ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਲੋਚ ਪੂਰਿ ਹਮਾਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਚਕਵੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੂਰਜੁ ਮੁਖਿ ਲਾਗੈ ॥ ਮਿਲੈ ਪਿਆਰੇ ਸਭ ਦੁਖ ਤਿਆਗੈ ॥ ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਲਾਗੈ ॥੨॥ ਬਛਰੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਖੀਰੁ ਮੁਖਿ ਖਾਇ ॥ ਹਿਰਦੈ ਬਿਗਸੈ ਦੇਖੈ ਮਾਇ ॥ ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਲਾਇ ॥੩॥ ਹੋਰੁ ਸਭ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਕਾਚਾ ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਕੂਰਾ ਕਚੁ ਪਾਚਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ

ਪ੍ਰੀਤਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਗੁਰੁ ਸਾਚਾ ॥੪॥੪॥੪੨॥ ਗਉ-ੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸਫਲ ਹੈ ਬਣੀ ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਹਰਿ ਧਣੀ ॥ ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਪਿਆ ਤਿਨ ਪੀਛੈ ਛੁਟੀ ਘਣੀ ॥੧॥ ਗੁਰਸਿਖ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਹਰਿ ਬੋਲਤ ਸਭ ਪਾਪ ਲਹਿ ਜਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਬ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਤਬ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਇਆ ॥ ਧਾਵਤੁ ਪੈਂਚ ਰਹੇ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਗਰੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰ ਪਗ ਪੂਰਿ ਜਿਨਾ ਮੁਖਿ ਲਾਈ ॥ ਤਿਨ ਕੂੜ ਤਿਆਗੇ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਤੇ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਮੁਖ ਉਜਲ ਭਾਈ ॥੩॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਆਪਿ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ॥ ਕ੍ਰਿਸਨੁ ਬਲਭਦੁ ਗੁਰ ਪਗ ਲਗਿ ਧਿਆਵੈ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਤਰਾਵੈ ॥੪॥੫॥੪੩॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਜੋਗੀ ਡੰਡਾਧਾਰੀ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਬਨਵਾਰੀ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਤਪੁ ਤਾਪੈ ਲਾਇ ਤਾਰੀ ॥੧॥ ਐਸਾ ਮੇਰਾ ਰਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਦੂਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸਬਦੁ ਸੁਰਤਿ ਧੁਨਿ ਆਪੇ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਆਪੇ ॥ ਹਰਿ ਆਪਿ ਜਪਾਇ ਆਪੇ ਹਰਿ ਜਾਪੇ ॥੨॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸਾਰਿੰਗ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧ-ਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਆਪਿ ਪੀਆਵਣਹਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਆਪਿ ਕਰੇ ਆਪੇ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੩॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਬੇੜੀ ਤੁਲਹਾ ਤਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਗੁਰਮਤੀ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਨਾਨਕ ਪਾਵੈ ਪਾਰਾ ॥੪॥੬॥੪੪॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਸਾਹੁ ਹਮਾਰਾ ਤੂੰ ਧਣੀ ਜੈਸੀ ਤੂੰ ਰਾਸਿ ਦੇਹਿ ਤੈਸੀ ਹਮ ਲੇਹਿ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਣਜਹ ਰੰਗ ਸਿਉ ਜੇ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਦੇਹਿ ॥੧॥ ਹਮ ਵਣਜਾਰੇ ਰਾਮ ਕੇ ॥ ਹਰਿ ਵਣਜੁ ਕਰਾਵੈ ਦੇ ਰਾਸਿ ਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

saring parit base yal **Dhara**.
narpat parit ma-i-a **dekj** pasara.
jar yan parit yape nirankara. ॥3॥
nar parani parit ma-i-a **Dhan kjate**.
gursikj parit gur mile galate.
yan Nanak parit sa**Dh** pag chate. ॥4॥3॥41॥
ga-orji gu-areri mehla 4.
bjikjak parit **bjikj** parabh pa-e.
bhukje parit jove ann **kja**-e.
gursikj parit gur mil a**gha**-e. ॥1॥
jar darsan de jar as tumari.
kar kirpa loch pur jamari. ॥1॥ raja-o.
chakvi parit sure mukj lage.
mile pi-are sabh **dukj** ti-age.
gursikj parit guru mukj lage. ॥2॥
bachhre parit **kjir** mukj **kja**-e.
hirde bigse **dekje** ma-e.
gursikj parit guru mukj la-e. ॥3॥
jor sabh parit ma-i-a moh kacha.
binas ya-e kura kach pacha.
yan Nanak parit taripat gur sacha. ॥4॥4॥42॥

Página 165

ga-orji gu-areri mehla 4.
satgur seva safal he bani.
yit mil jar nam **Dhi**-a-i-a jar **Dhani**.
yin jar yapi-a tin pich**he chhuti ghani**. ॥1॥
gursikj jar bolhu mere **bha**-i.
jar bolat sabh pap leh ya-i. ॥1॥ raja-o.
yab gur mili-a tab man vas a-i-a.
Dhavat panch raje jar **Dhi**-a-i-a.
an-din nagri jar gun ga-i-a. ॥2॥
satgur pag **Dhur** yina mukj la-i.
tin kur**h** ti-age jar liv la-i.
te jar dargeh mukj uyal **bha**-i. ॥3॥
gur seva ap jar **bhave**.
krisan bal**bhadaro** gur pag lag **Dhi**-ave.
Nanak gurmukj jar ap tarave. ॥4॥5॥43॥
ga-orji gu-areri mehla 4.
jar ape yogi danda**Dhari**.
jar ape rav raji-a banvari. jar ape tap tape la-e tari. ॥1॥
esa mera ram raji-a **bharpur**.
nikat vase naji jar **dur**. ॥1॥ raja-o.
jar ape sabad surat **Dhun** ape.
jar ape vek**je** vigse ape.
jar ap yapa-e ape jar yape. ॥2॥
jar ape saring amrit-**Dhara**.
jar amrit ap pi-avan**jara**.
jar ap kare ape nistara. ॥3॥
jar ape berji tulha **tara**.
jar ape gurmat**i** nistara.
jar ape Nanak pave para. ॥4॥6॥44॥
ga-orji beragan mehla 4.
saju jamara tu^N **Dhani** yesi tu^N ras deh tesi jam lei.
jar nam van**nyah** rang si-o ye ap da-i-al jo-e deh. ॥1॥
ham van**yare** ram ke.
jar van**e** karave **de** ras re. ॥1॥ raja-o.

Así como el pajarillo *Chatrik* está feliz cuando llueve y el rey está complacido al ver la abundancia en su reino, así los seres del Señor están complacidos cuando habitan en Ti, oh Señor sin forma. (3)

Los hombres están felices cuando ganan más y más riquezas, pero el discípulo del *Guru* está complacido cuando él toma al *Guru* en su corazón. Dice *Nanak*, el Esclavo del Señor está complacido cuando logra besar los Pies de los Santos. (4-3-41)

Gauri Guareri, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Al pordiosero le fascina pedir limosnas al rico. El hambriento está feliz cuando ha comido, el discípulo del *Guru* está saciado cuando encuentra al *Guru*. (1)

Añoro Tu Visión, oh Señor, toda mi esperanza está en Ti, ten Compasión y concede mi deseo. (1-Pausa)

La mujer *Chakvi* está complacida cuando puede ver el sol y, encontrando a su amado, se olvida de todos sus sufrimientos; así el discípulo del *Guru* se fascina estando en la Presencia del *Guru*. (2)

El becerro está complacido cuando mama la leche de su madre y sus ojos destellan cuando voltea a verla. Así el discípulo del *Guru* se fascina viviendo en Su Presencia. (3)

Todos los demás amores son falsos, no permanecen, son la ilusión de *Maya*, pues lo falso sólo pasa y no se queda, así *Nanak* es iluminado a través del Amor al Verdadero *Guru*. (4-4-42) **P. 165.**

Gauri Guareri, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Bendito es el Servicio al *Guru* Verdadero. Encontrando al *Guru*, habito en el *Naam*, el Nombre de mi Señor y Maestro, pues los que meditan en el Señor, redimen a muchos más. (1)

Oh mis Hermanos, Discípulos del *Guru* Divino, reciten el *Naam*, el Nombre del Señor para que todos sus errores sean borrados. (1-Pausa)

Cuando encontré al *Guru* mi mente se calmó, habitó en el Señor y los cinco enemigos que vivían en mí desaparecieron, y, desde entonces cada día, mi cuerpo mantiene el eco de las Alabanzas del Señor. (2)

Los que ungieron el Polvo de los Pies del *Guru* en sus semblantes se quitaron de toda falsedad, entonaron su ser en el Señor y fueron aclamados en Su Corte. (3)

El Señor ama el Servicio que uno realiza para el *Guru*. Aun *Krishna* y *Balram* se postraron a los Pies del *Guru*. Dice *Nanak*, el Señor Mismo nos salva a través del *Guru*. (4-5-43)

Gauri Guareri, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Él, el Señor, Él Mismo es el *Yogui*, es el Guardador del Báculo.

Él es el Maestro de los bosques de guirnaldas, Quien prevalece en todo.

Él, el Señor Mismo es Quien se concentra en Sí Mismo. (1)

Tal es mi Señor, Quien todo lo llena, Quien habita tan cerca de mí y nunca está lejos. (1-Pausa)

Él, el Señor, es la Palabra del *Shabd*, Él, el que está entonado en Su Propia Melodía; Él Mismo lo ve todo, Él Mismo es Quien florece. Sí, Él Mismo medita en Sí Mismo y hace que otros habiten en Él. (2)

Él Mismo es el pájaro *Chatrik*. Él Mismo es el Rocío del Néctar. Él Mismo nos hace beber de Su Bebida Ambrosial. Él, el Señor Mismo, nos salva a todos. (3)

Él Mismo es el Barco, la Lancha, el Lanchero. Él Mismo nos salva a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Él, el Señor Mismo nos hace nadar a través del mar de la existencia. (4-6-44)

Gauri Bairagan, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Tú, oh Maestro eres mi Rey, lo que sea que me des, eso recibo. Gracias a Tu Misericordia, canto con Amor Tu Nombre. (1)

Soy el que esparce la Palabra del *Shabd* del *Bani* del Señor. Él, el Señor confiere en mí las acciones de Su Capital con las que yo comercio. (1-Pausa)

ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਧਨੁ ਖਟਿਆ ਹਰਿ ਸਚੇ ਸਾਹ
ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਵਖਰੁ ਲਦਿਆ
ਜਮੁ ਜਾਗਾਤੀ ਨੇਤਿ ਨ ਆਇਆ ॥੨॥ ਹੋਰੁ ਵਣਜੁ
ਕਰਹਿ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਨੰਤ ਤਰੰਗੀ ਦੁਖੁ ਮਾਇਆ
॥ ਓਇ ਜੇਰੈ ਵਣਜਿ ਹਰਿ ਲਾਇਆ ਫਲੁ ਤੇਹਾ
ਤਿਨ ਪਾਇਆ ॥੩॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਵਣਜੁ ਸੋ ਜਨੁ
ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਹੋਇ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਈ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ
ਸਾਹੁ ਹਰਿ ਸੇਵਿਆ ਫਿਰਿ ਲੇਖਾ ਮਲਿ ਨ ਲੇਈ
॥੪॥੧॥੭॥੪੫॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥
ਜਿਉ ਜਨਨੀ ਗਰਭੁ ਪਾਲਤੀ ਸੁਤ ਕੀ ਕਰਿ ਆਸਾ
॥ ਵਡਾ ਹੋਇ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ਦੇਇ ਕਰਿ ਭੋਗ ਬਿਲਾਸਾ
॥ ਤਿਉ ਹਰਿ ਜਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹਰਿ ਰਾਖਦਾ

ਦੇ ਆਪਿ ਹਥਾਸਾ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਮੈ ਮੁਰਖ ਹਰਿ
ਰਾਖੁ ਮੇਰੇ ਗੁਸਈਆ ॥ ਜਨ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤੁਝਹਿ
ਵਡਈਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮੰਦਰਿ ਘਰਿ ਆਨੰਦੁ
ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ॥ ਸਭ ਰਸ ਮੀਠੇ ਮੁਖਿ
ਲਗਹਿ ਜਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥ ਹਰਿ ਜਨੁ ਪਰਵਾਰੁ
ਸਧਾਰੁ ਹੈ ਇਕੀਹ ਕੁਲੀ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਛਡਾਵੈ ॥੨॥
ਜੋ ਕਿਛੁ ਕੀਆ ਸੋ ਹਰਿ ਕੀਆ ਹਰਿ ਕੀ ਵ-
ਡਿਆਈ ॥ ਹਰਿ ਜੀਅ ਤੇਰੇ ਤੂੰ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ
ਪੂਜੁ ਕਰਾਈ ॥ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਭੈਰਾ ਲਹਾਇਦਾ
ਆਪੇ ਵਰਤਾਈ ॥੩॥ ਲਾਲਾ ਹਾਟਿ ਵਿਹਾਇਆ
ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਚਤੁਰਾਈ ॥ ਜੋ ਰਾਜਿ ਬਹਾਲੇ ਤਾ
ਹਰਿ ਗੁਲਾਮੁ ਘਾਸੀ ਕਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਢਾਈ ॥
ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਹੈ ਹਰਿ ਕੀ ਵਡਿਆਈ
॥੪॥੨॥੮॥੪੬॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਚੇਰੀ ਮਹਲਾ ੪
॥ ਕਿਰਸਾਣੀ ਕਿਰਸਾਣੁ ਕਰੇ ਲੈਚੈ ਜੀਉ ਲਾਇ ॥
ਹਲੁ ਜੋਤੈ ਉਦਮੁ ਕਰੇ ਮੋਰਾ ਪੁਤੁ ਧੀ ਖਾਇ ॥ ਤਿਉ
ਹਰਿ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੁ ਕਰੇ ਹਰਿ ਅੰਤਿ ਛਡਾਇ
॥੧॥ ਮੈ ਮੁਰਖ ਕੀ ਗਤਿ ਕੀਜੈ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ॥ ਗੁਰੁ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਹਰਿ ਲਾਇ ਹਮ ਕਾਮ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਲੈ ਤੁਰੇ ਸਉਦਾਗਰੀ ਸਉਦਾਗਰੁ ਧਾਵੈ ॥ ਧਨੁ
ਖਟੈ ਆਸਾ ਕਰੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਵੈ ॥ ਤਿਉ
ਹਰਿ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਬੋਲਤਾ ਹਰਿ ਬੋਲਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ
॥੨॥ ਬਿਖੁ ਸੰਚੈ ਹਟਵਾਣੀਆ ਬਹਿ ਹਾਟਿ ਕਮਾਇ
॥ ਮੋਹ ਝੂਠੁ ਪਸਾਰਾ ਝੂਠ ਕਾ ਝੂਠੇ ਲਪਟਾਇ ॥
ਤਿਉ ਹਰਿ ਜਨਿ ਹਰਿ ਧੰਨੁ ਸੰਚਿਆ ਹਰਿ ਖਰਚੁ ਲੈ
ਜਾਇ ॥੩॥ ਇਹੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਕੁਟੰਬੁ ਹੈ ਭਾਇ
ਦੂਜੈ ਫਾਸ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸੋ ਜਨੁ ਤਰੈ ਜੋ ਦਾਸਨਿ
ਦਾਸ ॥ ਜਨਿ ਨਾਨਕਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਪਰਗਾਸ ॥੪॥੩॥੯॥੪੭॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ
ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਨਿਤ ਦਿਨਸੁ ਰਾਤਿ ਲਾਲਚੁ ਕਰੇ
ਭਰਮੈ ਭਰਮਾਇਆ ॥ ਵੇਗਾਰਿ ਫਿਰੈ ਵੇਗਾਰੀਆ
ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਉਠਾਇਆ ॥ ਜੋ ਗੁਰੁ ਕੀ ਜਨੁ ਸੇਵਾ
ਕਰੇ ਸੋ ਘਰ ਕੈ ਕੰਮਿ ਹਰਿ ਲਾਇਆ ॥੧॥ ਮੇਰੇ
ਰਾਮ ਤੋਤਿ ਬੰਧਨ ਮਾਇਆ ਘਰ ਕੈ ਕੰਮਿ ਲਾਇ ॥
ਨਿਤ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਨਰੁ ਪ੍ਰਾਣੀ ਚਾਕਰੀ ਕਰੇ ਨਰਪਤਿ ਰਾਜੇ
ਅਰਥਿ ਸਭ ਮਾਇਆ ॥ ਕੈ ਬੰਧੈ ਕੈ ਡਾਨਿ ਲੇਇ ਕੈ
ਨਰਪਤਿ ਮਰਿ ਜਾਇਆ ॥ ਧੰਨੁ ਧਨੁ ਸੇਵਾ ਸਫਲੁ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਹਰਿ ਸੁਖੁ
ਪਾਇਆ ॥੨॥ ਨਿਤ ਸਉਦਾ ਸੂਦੁ ਕੀਚੈ ਬਹੁ ਭਾਤਿ
ਕਰਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ਤਾਈ ॥ ਜਾ ਲਾਹਾ ਦੇਇ ਤਾ
ਸੁਖੁ ਮਨੇ ਤੋਟੈ ਮਰਿ ਜਾਈ ॥ ਜੋ ਗੁਣ ਸਾਝੀ ਗੁਰੁ
ਸਿਉ ਕਰੇ ਨਿਤ ਨਿਤ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ॥੩॥

laja jar bhagat Dhan kjati-a jar sache sah man bha-i-a.
jar yap jar vakjar ladi-a yam yagati nerh na a-i-a. ॥2॥
jor vane karaji vapari-e anant tarangi dukj ma-i-a.
o-e yehe vane jar la-i-a fal tea tin pa-i-a. ॥3॥
jar jar vane so yan kare yis kirpal jo-e parabh de-i.
yan Nanak saju jar sevi-a fir lekja mul na le-i.
॥4॥1॥7॥45॥

ga-orji beragan mehla 4.
yi-o yanni garabh palti sut ki kar asa.
vada jo-e Dhan kjat de-e kar bjog bilasa.
ti-o jar yan parit jar rakj-da de ap jathasa. ॥1॥

Página 166

mere ram me murakj jar rakj mere gus-i-a.
yan ki upma tuyheh vad-i-a. ॥1॥ raja-o.
mandar ghar anand jar jar yas man bhave.
sabh ras mithe mukj lageh ya jar gun gave.
jar yan parvar saDhar he ikih kuli sabh yagat
chhadave. ॥2॥
yo kichh ki-a so jar ki-a jar ki vadi-a-i.
jar yi-a tere tu^N varatda jar puy kara-i.
jar bhagat bhandar laja-ida ape varta-i. ॥3॥
lala jat vihei-a ki-a tis chatura-i.
ye re bajale ta jar gulam ghasi ka-o jar nam kadha-i.
yan Nanak jar ka das he jar ki vadi-a-i. ॥4॥2॥8॥46॥
ga-orji gu-areri mehla 4.
kirsani kirsan kare loche yi-o la-e.
hal yote udam kare mera put Dhi kja-e.
ti-o jar yan jar jar yap kare jar ant chhada-e. ॥1॥
me murakj ki gat kiye mere ram.
gur satgur seva jar la-e jam kam. ॥1॥ raja-o.
le ture sa-udagri sa-udagar Dhave.
Dhan kjate asa kare ma-i-a moh vaDhave.
ti-o jar yan jar jar bolta jar bol sukj pave. ॥2॥
bikj sanche jatv**ani**-a baji jat kama-e.
moh yhuth pasara yhuth ka yhuthe lap**ta**-e.
ti-o jar yan jar Dhan sanchi-a jar kjarach le ya-e. ॥3॥
ih ma-i-a moh kutamb he bha-e duye fas.
gurmati so yan tare yo dasan das.
yan Nanak nam Dhi-a-i-a gurmukj pargas.
॥4॥3॥9॥47॥
ga-orji beragan mehla 4.
nit dinas rat lalach kare bharme bharma-i-a.
vegar fire vegari-a sir bjar utha-i-a.
yo gur ki yan seva kare so ghar ke kamm jar la-i-a. ॥1॥
mere ram torh banDhan ma-i-a ghar ke kamm la-e.
nit jar gun gavah jar nam sama-e. ॥1॥ raja-o.
nar par**ani** **chakri** kare narpat ree arath sabh ma-i-a.
ke banDhe ke dan le-e ke narpat mar ya-i-a.
Dhan Dhan seva safal satguru ki yit jar jar nam yap
jar sukj pa-i-a. ॥2॥
nit sa-uda sud kiche bajo bhat kar ma-i-a ke ta-i.
ya laja de-e ta sukj mane tote mar ya-i.
yo gun sei gur si-o kare nit nit sukj pa-i. ॥3॥

Yo obtengo la ganancia de Su Alabanza. El Señor Verdadero está complacido, porque habito en Él, obtengo los bienes de Bondad, y la mirada de *Yama*, el cobrador de impuestos, no se fija en mí. (2)

Los demás viven en la *Maya* y terminan sus vidas con gran dolor, pues ellos cosechan sólo lo que sembraron. (3)
Sólo el que goza de la Misericordia del Señor se relaciona con el Nombre del Señor. *Nanak* alaba al Señor, su Maestro, y así no se le pide que rinda cuentas ante Él. (4-1-7-45)

Gauri Bairagan, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

La madre concibe, esperanzada de tener al hijo. La criatura crece, más tarde gana dinero y goza de la vida. Es nuestro Señor Quien nos conserva en Su Amor y con Sus Manos nos da Soporte. (1) **P. 166.**
Mi Señor, yo soy ignorante, bendíceme con Tu Gracia, pues la gloria de Tu Esclavo es la Gloria de Tu Ser. (1-Pausa)

En el hogar del que ama la Alabanza del Señor hay Dicha. A ese ser todo le sabe dulce, pues canta la Alabanza del Señor. El Sirviente del Señor se salva a sí mismo y a sus parientes, no, más bien, él salva al mundo entero. (2)
Oh Señor, todo lo que pasa está en Tú Voluntad; todo es Tu Gloria. Todas las criaturas son Tuyas y Tú haces que Te alaben. Y ellas encuentran el Tesoro de Tu Nombre, pues Tú de Tu Ser se lo confieres a ellas. (3)
Tu Esclavo, quien fue comprado por Ti en la subasta, ¿podría hacerse el astuto contigo? Haz de mí un rey o un jardinero, por siempre y para siempre voy a meditar en Ti. Pues todo es Tu Gloria, oh Señor, y *Nanak* es Tu Esclavo. (4-2-8-46)

Gauri Guareri, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Al granjero le fascina trabajar con todo su corazón. Él trabaja la tierra y pone lo mejor de él para que sus hijos e hijas tengan de comer. De la misma manera los humildes Sirvientes del Señor cantan en Nombre de Dios *Jar, Jar*, y al final obtienen la Salvación. (1)
Redime, oh Señor, a este tonto ignorante que soy yo, y apégame al trabajo y al Servicio del *Guru*. (1-Pausa)
El mercader sale a vender sus caballos, gana dinero y construye sus esperanzas en la vida enriqueciéndose y fortaleciendo su relación con *Maya*. De la misma manera el Sirviente del Señor canta Su Nombre, *Jar, Jar*, y alcanza la Paz. (2)
El vendedor que se sienta en su tienda recolecta el veneno de *Maya* con su comercio y vive revolcándose en las redes de la avaricia. Pero el Sirviente del Señor gana y gasta la Verdadera Riqueza del *Naam*, el Nombre del Señor. (3)
El apego emocional a *Maya* y a la familia y el amor a la dualidad es un dogal alrededor del cuello. Sólo será salvado por la Palabra del *Shabd* del *Guru*, aquél que se vuelva el Esclavo de Sus Esclavos. *Nanak* habita en el *Naam*, el Nombre del Señor y a través del *Bani* del *Guru*, su mente es iluminada. (4-3-9-47)

Gauri Bairagan, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Engañado por la ilusión, noche y día vive uno en las garras de la avaricia; así, uno arrastra el peso de *Maya* como un esclavo con grifos en los pies. Aquél que sirve al *Guru* es bendecido con la Devoción en su interior. (1)
Oh mi Señor, rompe mis amarras y apegos a *Maya* y bendíceme con el Servicio de Tu Casa, para que así pueda cantar para siempre Tu Alabanza y me innerja en Tu Nombre. (1-Pausa)
Cuando el hombre sirve al rey es sólo para obtener riquezas; el rey lo podrá elevar o castigar o él mismo podrá morir. Sin embargo, bendito es el Servicio al *Guru* Verdadero, a través del Cual uno habita en el Señor, el Dios, y logra la Paz Eterna. (2)
Comerciamos a diario para obtener utilidades, y cuando las ganamos estamos en paz; si perdemos, nuestro corazón se colapsa. Sin embargo, aquél que comparte las Virtudes del *Guru*, obtiene nada más y nada menos que la Bondad. (3)

ਜਿਤੁਨੀ ਭੁਖ ਅਨ ਰਸ ਸਾਦ ਹੈ ਤਿਤਨੀ ਭੁਖ ਫਿਰਿ ਲਾਗੈ ॥ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੋ ਵੇਚੇ ਸਿਰੁ ਗੁਰ ਆਗੈ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰਸਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿਆ ਫਿਰਿ ਭੁਖ ਨ ਲਾਗੈ ॥੪॥੪॥੧੦॥੪੮॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਮਰੈ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਹਰਿ ਆਸ ਨਿਤ ਕਿਉ ਦੇਖਾ ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਤੁਮਾਰਾ ॥ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਾਈ ਸੋ ਜਾਣਤਾ ਹਮਰੈ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਹਰਿ ਬਹੁਤੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਹਉ ਕੁਰਬਾਨੀ ਗੁਰ ਆ-ਪਣੇ ਜਿਨਿ ਵਿਛੁੜਿਆ ਮੇਲਿਆ ਮੇਰਾ ਸਿਰਜਨਹਾਰਾ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਮ ਪਾਪੀ ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਹਰਿ ਦੁ-ਆਰਿ ॥ ਮਤੁ ਨਿਰਗੁਣ ਹਮ ਮੇਲੈ ਕਬਹੂੰ ਅਪੁਨੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਮਰੈ ਅਵਗੁਣ ਬਹੁਤੁ ਬਹੁਤੁ ਹੈ ਬਹੁ ਬਾਰ ਬਾਰ ਹਰਿ ਗਣਤ ਨ ਆਵੈ ॥ ਤੂੰ ਗੁਣਵੰਤਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦਇਆਲੁ ਹਰਿ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਲੇਹਿ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ॥ ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ ਰਾਖੇ ਗੁਰ ਸੰਗਤੀ ਉਪਦੇਸੁ ਦੀਓ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਛਡਾਵੈ ॥੨॥ ਤੁਮਰੇ ਗੁਣ ਕਿਆ ਕਹਾ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਜਬ ਗੁਰੁ ਬੋਲਹ ਤਬ ਬਿਸਮ ਹੋਇ ਜਾਇ ॥ ਹਮ ਜੈਸੇ ਅਪਰਾਧੀ ਅਵਰੁ ਕੋਈ ਰਾਖੈ ਜੈਸੇ ਹਮ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਛਡਾਇ ॥ ਤੂੰ ਗੁਰੁ ਪਿਤਾ ਤੂੰਹੈ ਗੁਰੁ ਮਾਤਾ ਤੂੰ ਗੁਰੁ ਬੰਧਪੁ ਮੇਰਾ ਸਖਾ ਸਖਾਇ ॥੩॥ ਜੋ ਹਮਰੀ ਬਿਧਿ ਹੋਤੀ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਸਾ ਬਿਧਿ ਤੁਮ ਹਰਿ ਜਾਣਹੁ ਆਪੇ ॥ ਹਮ ਰੁਲਤੇ ਫਿਰਤੇ ਕੋਈ ਬਾਤ ਨ ਪੂਛਤਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੋਗਿ ਕੀਰੇ ਹਮ ਥਾਪੇ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੇਰਾ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਚਕੇ ਸਭਿ ਸੋਗੈ ਸੰਤਾਪੇ ॥੪॥੫॥੧੧॥੪੯॥ ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਕੰਚਨ ਨਾਰੀ ਮਹਿ ਜੀਉ ਲਭਤੁ ਹੈ ਮੋਹੁ ਮੀਠਾ ਮਾਇਆ ॥ ਘਰੁ ਮੰਦਰ ਘੋੜੇ ਖੁਸੀ ਮਨੁ ਅਨ ਰਸਿ ਲਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੂ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਕਿਉ ਛੁਟਾ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਇਹੁ ਨੀਚ ਕਰਮ ਹਰਿ ਮੇਰੇ ॥ ਗੁਣਵੰਤਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦਇਆਲੁ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਬਖਸਿ ਅਵਗਣ ਸਭਿ ਮੇਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਿਛੁ ਰੂਪੁ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਜਾਤਿ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਢੰਗੁ ਨ ਮੇਰਾ ॥ ਕਿਆ ਮੁਹੁ ਲੈ ਬੋਲਹੁ ਗੁਣ ਬਿਹੂਨੁ ਨਾਮੁ ਜਪਿਆ ਨ ਤੇਰਾ ॥ ਹਮ ਪਾਪੀ ਸੋਗਿ ਗੁਰੋ ਉਬਰੇ ਪੁੰਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇਰਾ ॥੨॥ ਸਭੁ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਮੁਖੁ ਨਕੁ ਦੀਆ ਵਰਤਣ ਕਉ ਪਾਣੀ ॥ ਅੰਨ ਖਾਣਾ ਕਪਤੁ ਪੈਨਣ ਦੀਆ ਰਸ ਅਨਿ ਭੋਗਾਣੀ ॥ ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਸੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਪਸੁ ਹਉ ਕਰਿ ਜਾਣੀ ॥੩॥ ਸਭੁ ਕੀਤਾ ਤੇਰਾ ਵਰਤਦਾ ਤੂੰ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥ ਹਮ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕਰਹੁ ਸਭੁ ਖੇਲੁ ਤੁਮ ਸੁਆਮੀ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਹਾਟਿ ਵਿਹਾੜਿਆ ਹਰਿ ਗੁਲਮ ਗੁਲਾਮੀ ॥੪॥੬॥੧੨॥੫੦॥

ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਜਿਉ ਜਨਨੀ ਸੁਤੁ ਜਣਿ ਪਾਲਤੀ ਰਾਖੈ ਨਦਰਿ ਮਝਾਰਿ ॥ ਅੰਤ-ਰਿ ਬਾਹਰਿ ਮੁਖਿ ਦੇ ਗਿਰਾਸੁ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਪੋਚਾਰਿ ॥ ਤਿਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰਸਿਖ ਰਾਖਤਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰਿ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਹੈ ਇਆਣੇ ॥ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਧਾ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਦੇ ਕੀਏ ਸਿਆਣੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜੈਸੀ ਗਗਨਿ ਫਿਰੰਤੀ ਉਡਤੀ ਕਪਰੇ ਬਾਗੇ ਵਾਲੀ ॥ ਓਹ ਰਾਖੈ ਚੀਤੁ ਪੀਛੈ ਬਿਚਿ ਬਚਰੇ ਨਿਤ ਹਿਰਦੈ ਸਾਰਿ ਸਮਾਲੀ ॥ ਤਿਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕੀ ਗੁਰੁ ਸਿਖ ਰਖੈ ਜੀਅ ਨਾਲੀ ॥੨॥

Página 167

yiṭni **bhukj** an ras sad he **tiṭni bhukj** fir lage.
yis jar ap kirpa kare so veche sir gur age.
yan Nanak jar ras ʈarip̃ti-a fir **bhukj** na lage.
॥4॥4॥10॥48॥
ga-orjī beragan mehla 4.
hamre man chit jar as nit ki-o **dekja** jar ɖaras tumara.
yin parit la-i so **yanta** jamre man chit jar bajut pi-ara.
ha-o kurbani gur apne yin **vichhurjī**-a meli-a mera siryanjara.
॥1॥
mere ram jam papi saran pare jar **du**-ar.
maṭ nirgun jam mele kabaju^N apuni kirpa **Dhar**.
॥1॥ raja-o.
hamre avgun bajut bajut he bajo bar bar jar **ganat** na ave.
tu^N **gunvanta** jar jar **da**-i-al jar ape bakjas lehi jar **bhave**.
ham apra**Dhi** rakje gur sangti updes **di**-o jar nam **chhadave**.
॥2॥
tumre **gun** ki-a kaja mere satigura yab gur bolah **tab** bisam jo-e ya-e.
ham yese apra**Dhi** avar ko-i rakje yese jam satgur rakj li-e **chhada**-e.
tu^N gur piṭa tu^Nhe gur maṭa tu^N gur ban**Dhap** mera sakja sakja-e.
॥3॥
yo jamri bi**Dh** jotī mere satigura sa bi**Dh** tum jar yanhu ape.
ham rultē firte ko-i baṭ na **puchh**-ṭa gur satgur sang kire jam thape.
Dhan Dhan guru Nanak yan kera yit mili-e chuke **sabh** sog santape.
॥4॥5॥11॥49॥
ga-orjī beragan mehla 4.
kanchan nari meh yi-o lub**hat** he moh **mitha** ma-i-a.
ghar mandar **ghorjē** kjusī man an ras la-i-a.
jar parab**h** chit na avi ki-o **chhuta** mere jar ra-i-a.
॥1॥
mere ram ih nich karam jar mere.
gunvanta jar jar **da**-i-al kar kirpa bakjas avgan **sabh** mere.
॥1॥ raja-o.
kichh rup naji **kichh** yaṭ naji **kichh dhang** na mera.
ki-a muhu le bolah **gun** bihun nam yapi-a na **tera**.
ham papi sang gur ubre punn satgur kera.
॥2॥
sabh yi-o pind mukj nak **di**-a varṭan ka-o **pani**.
ann **kjana** kapar**h** penan **di**-a ras an **bjogani**.
yin **di**-e so chit na avi pasu ja-o kar **yani**.
॥3॥
sabh kiṭa **tera** varatṭa tu^N antaryami.
ham yant vichare ki-a karah **sabh kjel** tum su-ami.
yan Nanak jat vihei-a jar gulam gulami.
॥4॥6॥12॥50॥

Página 168

ga-orjī beragan mehla 4.
yi-o yanni suṭ yan palti rakje nadar mear.
antar bajar mukj de giras **kjin kjin** pochar.
ti-o satgur gursikj rakj-ta jar parit pi-ar.
॥1॥
mere ram jam barik jar parab**h** ke he i-ane.
Dhan Dhan guru gur satgur pa**Dha** yin jar updes **de** ki-e si-ane.
॥1॥ raja-o.
yesi gagan firanti udṭi kapre bage vali.
oh **rakje** chit **pichhe** bich bachre nit hirde sar samali.
ti-o satgur sikj parit jar jar ki gur **sikj rakje** yi-a nali.
॥2॥

Mientras más nos angustiamos por probar otros sabores, más hambre nos dará. Sin embargo, aquél que cuenta con la Gracia del Señor, vende su cabeza sólo al *Guru*. Y así *Nanak*, el Sirviente del Señor, se sacia, y los deseos no constriñen más su corazón.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

En mi mente hay un deseo por Ti, oh Señor, ¿cómo podré Verte? Sólo aquéllos que Te aman, entienden mi añoranza por Ti. Ofrezco mi vida al *Guru*, Quien me unió Contigo, a mí que andaba perdido, oh mi Creador.

(1)

Oh Señor, cometemos errores todo el tiempo pero buscamos amparo a Tu Puerta, para que Tú, gracias a Tu Compasión, nos unas en Tu Ser.

Nuestras faltas son incontables; Tú eres el Tesoro de Virtud. Perdónanos con Tu Misericordia para que podamos sentir Tu Amor, y en la Sociedad de los Santos, nosotros, que erramos tanto, recibamos esa Instrucción, por medio de la cual, el Nombre del Señor pueda redimirnos a todos.

¿Cómo puedo yo describir Tus Méritos?, oh mi *Guru* Verdadero. Cuando recitamos Tu Palabra penetramos en el Reino de las Maravillas. ¿Quién más podría salvar a gente que comete tantos errores diarios sino Tú? Pues Tú eres nuestro padre, madre, parientes y nuestro Único Apoyo.

Sólo Tú sabes qué sería de nosotros sin Ti, oh *Guru* Verdadero. Estaríamos vagando sin rumbo por todas partes, sin amparo, si no tuviéramos Tu Soporte. Oh Ser Bendito, Quien nos has criado y llevado, a nosotros unos simples gusanos, hasta Tu Propia Conciencia. Bendito, Bendito sea el *Guru*, dice *Nanak*, Encontrándolo, todas nuestras aflicciones desaparecen.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Uno se apega a su esposa, bella como el oro. Dulce se vuelve entonces el amor por la *Maya*, y la mente de uno es engañada en el templo del hogar y con los caballos del placer. Y si uno no conserva al Señor en la mente, ¿cómo podrá ser liberado?

Oh mi Señor, así de vanas son mis acciones, pero Tú, el Señor Benévolo eres el Tesoro de Virtud, por favor, por Misericordia, haz el milagro de perdonarme.

Yo no soy bello, ni de alta casta, ni camino recto por el Sendero. ¿Qué puedo entonces decir de mí que estoy privado de toda Virtud y que nunca he habitado en Tu Nombre? Sólo podríamos ser salvados por el *Guru*, esta es la forma en que nos llega Su Favor.

Me diste vida, un bello cuerpo y forma, y agua fresca para beber, me diste alimento, vestido y muchos goces en la vida. Aun así no me acuerdo de Ti que eres el Dador, y vivo pensando, como animal, que todo eso me lo di yo a mí mismo.

Sólo Tu Voluntad es la que se hace, oh Tú, Conocedor de lo más Íntimo. ¿Qué podemos nosotros, simples criaturas, hacer? Tuyo es todo este teatro de la vida. Es por eso que *Nanak* se ha vendido y ha postrado su ego al Servicio de Tu Voluntad, como Tu Esclavo.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Así como la madre cría a su hijo y lo cuida; lo alimenta todo el tiempo y lo acaricia a cada momento; así el *Guru* Verdadero conserva al Devoto en el Amor Eterno del Señor.

Oh Señor, nosotros somos Tus Bebés Inocentes. Bendito seas, oh *Guru* Maestro, pues instruyéndonos en la Sabiduría del Señor, nos has vuelto Sabios.

Como la blanca golondrina que cruza los cielos, conservando a sus crías en su mente; así el *Guru* ama a sus Seguidores y los conserva en su corazón.

P. 167.

Mientras más nos angustiamos por probar otros sabores, más hambre nos dará. Sin embargo, aquél que cuenta con la Gracia del Señor, vende su cabeza sólo al *Guru*. Y así *Nanak*, el Sirviente del Señor, se sacia, y los deseos no constriñen más su corazón.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

En mi mente hay un deseo por Ti, oh Señor, ¿cómo podré Verte? Sólo aquéllos que Te aman, entienden mi añoranza por Ti. Ofrezco mi vida al *Guru*, Quien me unió Contigo, a mí que andaba perdido, oh mi Creador.

(1)

Oh Señor, cometemos errores todo el tiempo pero buscamos amparo a Tu Puerta, para que Tú, gracias a Tu Compasión, nos unas en Tu Ser.

Nuestras faltas son incontables; Tú eres el Tesoro de Virtud. Perdónanos con Tu Misericordia para que podamos sentir Tu Amor, y en la Sociedad de los Santos, nosotros, que erramos tanto, recibamos esa Instrucción, por medio de la cual, el Nombre del Señor pueda redimirnos a todos.

¿Cómo puedo yo describir Tus Méritos?, oh mi *Guru* Verdadero. Cuando recitamos Tu Palabra penetramos en el Reino de las Maravillas. ¿Quién más podría salvar a gente que comete tantos errores diarios sino Tú? Pues Tú eres nuestro padre, madre, parientes y nuestro Único Apoyo.

Sólo Tú sabes qué sería de nosotros sin Ti, oh *Guru* Verdadero. Estaríamos vagando sin rumbo por todas partes, sin amparo, si no tuviéramos Tu Soporte. Oh Ser Bendito, Quien nos has criado y llevado, a nosotros unos simples gusanos, hasta Tu Propia Conciencia. Bendito, Bendito sea el *Guru*, dice *Nanak*, Encontrándolo, todas nuestras aflicciones desaparecen.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Uno se apega a su esposa, bella como el oro. Dulce se vuelve entonces el amor por la *Maya*, y la mente de uno es engañada en el templo del hogar y con los caballos del placer. Y si uno no conserva al Señor en la mente, ¿cómo podrá ser liberado?

Oh mi Señor, así de vanas son mis acciones, pero Tú, el Señor Benévolo eres el Tesoro de Virtud, por favor, por Misericordia, haz el milagro de perdonarme.

Yo no soy bello, ni de alta casta, ni camino recto por el Sendero. ¿Qué puedo entonces decir de mí que estoy privado de toda Virtud y que nunca he habitado en Tu Nombre? Sólo podríamos ser salvados por el *Guru*, esta es la forma en que nos llega Su Favor.

Me diste vida, un bello cuerpo y forma, y agua fresca para beber, me diste alimento, vestido y muchos goces en la vida. Aun así no me acuerdo de Ti que eres el Dador, y vivo pensando, como animal, que todo eso me lo di yo a mí mismo.

Sólo Tu Voluntad es la que se hace, oh Tú, Conocedor de lo más Íntimo. ¿Qué podemos nosotros, simples criaturas, hacer? Tuyo es todo este teatro de la vida. Es por eso que *Nanak* se ha vendido y ha postrado su ego al Servicio de Tu Voluntad, como Tu Esclavo.

Gauri Bairagan, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Así como la madre cría a su hijo y lo cuida; lo alimenta todo el tiempo y lo acaricia a cada momento; así el *Guru* Verdadero conserva al Devoto en el Amor Eterno del Señor.

Oh Señor, nosotros somos Tus Bebés Inocentes. Bendito seas, oh *Guru* Maestro, pues instruyéndonos en la Sabiduría del Señor, nos has vuelto Sabios.

Como la blanca golondrina que cruza los cielos, conservando a sus crías en su mente; así el *Guru* ama a sus Seguidores y los conserva en su corazón.